



Сделано в Америке



Я хожу на собрания везде, где бываю. В Америке я была на собраниях в Нью-Йорке, Сан-Диего, Лос-Анджелесе, Сан-Франциско и Лас-Вегасе. Америка очень разнообразна, по всей ее территории можно встретить и леса, и горы, и пустыни. Так и сообщество -- всегда можно понять, что это АН, но многое будет отличаться.

Компьютер с колонками

Мое знакомство с Сообществом «Анонимные Наркоманы» на мировом уровне произошло в декабре 2009 года. Тогда я первый раз услышала вест на английском языке. На собрании группы «День за днем» в Москве поставили компьютер, колонки и включили запись спикерской Реджи, которую перевел Роберт. У меня было около 30 дней чистоты, и тогда я почувствовала всем сердцем чудо, которое пришло в мою жизнь. Единство, любовь без границ, счастье и надежда. После, когда мне бывало плохо, я снова слушала эту запись и мысленно возвращалась в тот вечер.

Через полтора года выздоровления в АН моя жизнь поменялась до неузнаваемости: у меня была американская виза, и я ехала на Мировую конвенцию АН в Сан-Диего. Там я познакомилась с Реджи и рассказала ему все, что я когда-то почувствовала, и как я благодарна ему и тем людям, которые поставили запись на собрании.

Но американское сообщество АН -- очень разное. Например, я прихожу на собрание в Лос-Анджелесе, и со мной все здороваются, оставляют телефоны, и я купаюсь в любви. Я, конечно, делаю вывод, что в Калифорнии везде так. Потом я прихожу на собрание в соседнем городе, и со мной едва ли здороваются пара человек. Даже когда я вижу на нескольких группах одно и то же поздравление с юбилеем: дарят торт и юбилей спикерит -- это совершенно не значит, что так везде. Я также бывала на собраниях, где не объявляют юбилей. Только в конце ведущий просит поднять руку тех, у кого больше 1 года чистоты, а на группе нет ни брелков, ни медалей. Я бывала на собраниях, где читаются все карточки, а бывала, где читают одну или две. На одном собрании, например, среди обычных карточек читали бюллетень #13, разъясняющий взаимоотношения с АА.

Единство и многообразие

Во всем огромном разнообразии АН Америки можно выделить что-то общее (хотя и это может варьироваться).

1. Все собрания начинаются с молитвы о душевном покое без минуты молчания (кстати, здесь это называют «момент молчания», и он длится 5 секунд, не больше).
2. Участники собрания не представляются по кругу, но представляется любой, кто берет слово, даже тот, кто всего лишь зачитывает карточку.
3. Новичком обычно считается член сообщества до 29 дней чистоты (даже если он после срыва). Хотя на Мировой конвенции, если нет года чистоты, то можно попросить бесплатный проход (бесплатно -- означает, что средства выделяются из специального фонда новичка). Новичка просят назвать только имя, называть себя зависимым не нужно.
4. На собраниях часто можно встретить пожилых людей, у них может быть как 30-40 лет чистоты, так и месяц.
5. Часто собрания только для женщин или только для мужчин. Также для геев, подростков, латиноамериканцев и т.д. Если у группы есть такие особенности -- это отражено в расписании. На многих собраниях можно присутствовать вместе с детьми.
6. Очень распространено за 5-10 минут до окончания собрания делать отчет ПГО, проводить выборы на служение и обсуждать рабочие вопросы. Все это происходит очень быстро, и все участники собрания задействованы в такой экспресс-работке.
7. У всех есть домашняя группа, обычно -- ближайшая к дому.
8. В основном высказывания очень позитивны и несут конкретный опыт. Только 1-2 раза я слышала, как люди говорят о

повседневных проблемах.

9. Чай практически не пьют, пьют кофе. Китайский чай сообществу в Америке вообще неизвестен и непонятен.

10. В начале собрания часто миниспикерская (10-15 мин) по определенной теме.

11. Можно говорить про других, рассказывать забавные истории не про себя и употреблять любые местоимения: я, ты, мы, вы, они.

12. Собрание заканчивается молитвой третьего шага. Все встают в круг, и ведущий выбирает кого-то закончить собрание. Выбранный человек говорит: «Давайте помолчим, подумаем о тех, кто сегодня употребляет первый или последний раз (каждый предлагает вспомнить разное)». Дальше 5 секунд молчания, и: «Многие из нас сказали... -- затем все вместе -- возьми мою волю и жизнь, веди меня по пути выздоровления, покажи мне как жить». Дальше варианты: «... как жить в чистоте» или просто «... это работает».

Седьмая традиция

Мы, безусловно, существуем на добровольные пожертвования наших членов и продажу литературы, но нас так много во всем мире, что эти пожертвования в итоге делают неплохую казну, которая позволяет нам содержать 5 офисов по всему миру. В одном из них (в Лос-Анджелесе, Калифорния) я побывала -- это большое двухэтажное здание, с офисами для всех работников, со складами для литературы, медалей и всего остального, что производится.

Работники офиса получают зарплату. В офисе в Лос-Анджелесе (это главный офис) работает 49 человек (45 из них -- члены сообщества). Я полагаю, что зарплата у всех разная, мне известно об окладе одного работника в \$45 тыс. в год. Работают они полный день, как все обычные люди. В офисе 2 исполнительных директора -- Энтони и Бэки, они за все отвечают, в том числе за деньги всего сообщества. Оба директора занимают эти позиции около 20 лет, их кандидатуры утверждали делегаты на Мировой Конференции Обслуживания, главным собрании по служению в АН.

Отчитываются директора перед делегатами и перед Мировым Советом. Мировой Совет мне показался советом старейшин, так как в него трудно попасть до 50 лет, хотя ограничений по возрасту нет, только по сроку чистоты (10 лет). Мировой Совет -- это 18 членов сообщества со всего мира, которые из себя представляют исполком Мировой Конференции Обслуживания. Выбирают их делегаты, срок служения -- 6 лет. Зарплату им не платят, только возмещают все расходы на поездки по делам сообщества. Собираются члены Совета раз в полгода, обсуждают всякие вопросы, создают рабочие группы. В общем, их деятельность -- это развитие нашего сообщества и улучшение структуры обслуживания.

Впервые с членами Совета я столкнулась в Сибири, где проходила миссия мировых служб. Это были Джуниор (Бразилия) и Том (Гавайи). Им позвонила Бекки и сказала: «Поедем в Сибирь». Это их служение -- ехать, куда скажут

(обычно это самые отдаленные уголки мира), и проводить семинары, развивать, вдохновлять, общаться с властями. Том служил 12 лет в Мировом Совете, объездил в прямом смысле весь мир. На последней конференции его служение закончилось, и новым членом Совета стала его жена Тали. Наш регион Западная Россия отчисляет в Мировые службы 10% от 7 традиции -- это решение принято на последнем РКО. До этого деньги перечислялись по возможности, например, последний раз -- примерно \$600. Это цена одного билета на самолет для члена Мирового Совета, чтобы, например, полететь в Египет, где закон не позволяет собираться людям больше 3 человек и вести переговоры с властями, объясняя, почему нам, зависимым, совершенно необходимо собираться. В Египте сейчас есть группы. Такие поездки членами Совета совершаются регулярно.

Много лет нашему региону (также двум другим регионам на территории нашей страны) литература и брелки доставались бесплатно, то есть за них платили члены сообщества из других стран, где сообщество более развито. Регион литературу продавал местностям (те -- на группы) и тратил эти деньги на собственное развитие.

На собраниях в США в среднем в шапку кладут \$2-3. Невозможно представить, как из всего этого складывается очень серьезная казна, которая позволяет нам осуществлять планы по развитию и объединению сообщества. Удивительно, как сильные помогают слабым, и те тоже становятся сильнее. Например, сейчас мы сами платим за литературу и брелки и помогаем Казахстану встать на ноги. «И слава Богу, что мы в АН не добиваем наших раненых. Пустая была комната» (с) Адам Т.

Непридуманные истории

В Америке я слышала много личных историй, которые расширили и углубили мое понимание болезни. Я слышала истории, от которых замирало сердце, и я плакала. Я слышала историю, как богатый человек потерял все и оказался на улице из-за наркотиков. Как молодая отличница и спортсменка, у которой было впереди блестящее будущее, получила 15 лет тюрьмы, совершив преступление на почве наркотиков. Как пьяный водитель совершил аварию, в результате которой женщина -- член АН -- потеряла на 8 месяцев беременности своего ребенка. Как женщина похоронила своего мужа, которому в чистоте поставили диагноз рак, и он умер чистым. Как женщина сорвалась на 23 года, потому что начала злоупотреблять прописанными ей лекарствами.

И наоборот. Я слышала истории, от которых мое сердце наполнялось надеждой. Как женщина в 40 лет окончательно поняла, что не сможет иметь детей, потому что употребляла наркотики, а спонсор посоветовала ей вернуться к учебе, и она стала учительницей. Как девушка, которая жила на улице, внесла первый взнос за огромный дом с садом. Как женщина начала выздоравливать в 16 лет, и вот уже 30 лет она остается чистой, регулярно ходит на собрания и занимается служением. Человек, много лет живший под мостом, отпраздновал 4 года чистоты служебной командировкой в Вашингтон. Парень приехал из Ирландии без денег, жил в гараже, ходил 3-4 раза в день на собрания, мечтал жить в Калифорнии -- там, где сообщество АН родилось -- теперь у него огромная квартира в доме с бассейном, вид на житье и своя семья.

Я видела, что наше сообщество огромно и безгранично, что нас так много, и мы такие разные. Я говорила на языке Первого шага с женщиной из Сальвадора, у которой было 90 дней чистоты. Я поздравляла мексиканку с новым служением и обнимала огромную черную женщину, чтобы поблагодарить за спикерскую.

Я говорю на языке сообщества Анонимные Наркоманы!

Света

СООБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ

Мы продолжаем рубрику, в которой рассказываем о служениях в сообществе, и просим вас ответить на два вопроса: 1. Почему ты взял это служение? 2. Что тебе это дает? Сегодня это -- спикерхантер (что в буквальном переводе с английского означает «охотник за спикерами»).

Андрей, спикерхантер на группе «Тайник»

1. Именно спикерхантер. Потому что нет возможности регулярно посещать группы. Я в ВУЗе на вечерке учусь, а это служение не привязывает к одному определенному дню и времени. 2. По служению -- просто все дает: мне в определенный день нужно пригласить человека на группу, чтобы он рассказал о себе и о своем выздоровлении. На «Тайнике» два формата спикерских: мини-спикерская и обычная, то есть большая. На мини-спикерскую обычно задается тема группой на ра-

Охотники за спикерами

бочем собрании, и я подыскиваю человека, чей рассказ, на мой взгляд, будет интересен, меня же обличили доверием. Но иногда на группе просят пригласить определенного какого-то человека. С большой все понятно -- человек практически все время группы рассказывает о своем опыте, в конце вопросы. Все это дает мне мотивацию возвращаться на собрания, держать контакт с выздоравливающими зависимыми, как говорится, быть в теме. У меня был период, когда я учился и работал, и у меня не было служения, я редко вообще посещал собрания. Скажу честно, это был тяжелый период. Служение спикерхантера предполагает общение с анонимными, и когда это общение происходит, хочешь - не хочешь, но выздоровление тоже в тебя проникает. Почему именно на «Тайнике»? Это моя домашняя группа с первых дней чистоты, и мне как ни на какой другой груп-

пе хочется там служить, туда возвращаться, делать что-то, чтобы на группу приходили, и всем было комфортно.

Ваня, спикерхантер на группе «База»

1. Служение -- залог выздоровления, у меня на работе график плавающий, а это как раз то служение, которое позволяет служить дистанционно. Ищу спикеров, которые подходят по требованиям, принятыми на рабочем собрании нашей группы. 2. Я не знаю, что дает мне это служение. Вообще по этому поводу даже не думал. Служу же не для этого. А получаю возможность не слушать запиленный винил, коим и являюсь сам. Посему стараюсь отыскивать людей, которые давно не спикерили или вообще не спикерили.

Полина

