



Фонд содействия АН: мифы и реальность

15 декабря 2011 года в Министерстве юстиции РФ была зарегистрирована общественная организация Фонд содействия сообществу «Анонимные Наркоманы». Подготовка документов и разработка структуры Фонда содействия АН заняли почти 2 года и были сделаны рабочей группой служащих АН Москвы. В дальнейшем заботу о финансировании регистрации, а также управление Фондом взял на себя Региональный комитет обслуживания АН Западная Россия, пятеро членов исполкома которого и составляют сегодня попечительский совет Фонда. О том, чем будет заниматься Фонд и зачем он нужен нашему сообществу, мы попросили рассказать исполняющего обязанности директора Фонда Диму К.

Дим, расскажи про историю этого Фонда -- как, когда и у кого появилась идея его создания?

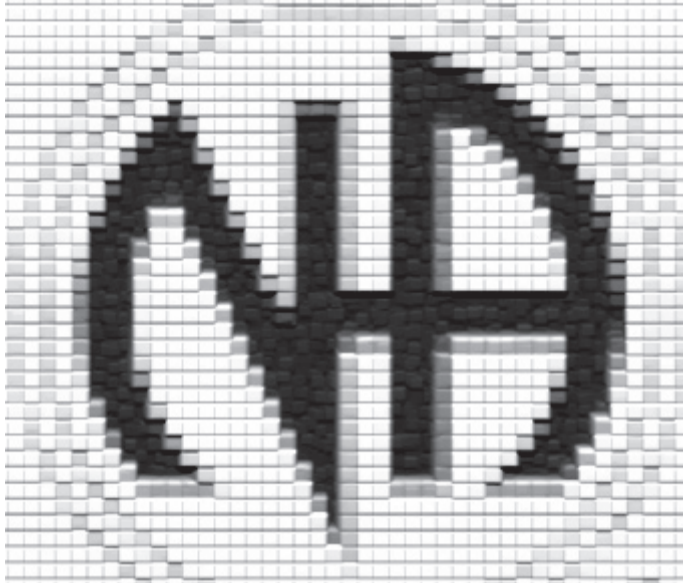
Вообще Фонд у нас, в Москве, существует уже давным-давно. С 2002 года. То есть получается, что в этом году ему уже исполнилось десять лет. А дело было так: в 2002 году несколько выздоравливающих стали учредителями общественной организации и назвали ее «Фонд обслуживания Анонимных Наркоманов». Потребность в появлении этого Фонда возникла тогда при взаимодействии с различными государственными учреждениями. То есть где-то для того, чтобы подкомитет БУ мог попасть в больницу, нужно было подписать соглашение, а больница не могла его подписать просто с какими-то анонимными чуваками. Где-то там аренда группы нуждалась в таком договоре с официальным лицом и тому подобное. Так вот ребята собрались и зарегистрировали такой Фонд. Там не было у него никогда никаких расчетных счетов. Был один номинальный директор просто, и все время сдавались нулевые отчеты, чтобы следовать букве закона. И этот фонд использовался до последнего времени.

А что изменилось, зачем нужно было регистрировать новый Фонд?

Мы видим, что московское сообщество развивается, и у нас стали возникать потребности в том, чтобы легализовать в некоторых случаях, допустим, возможность официальной оплаты каких-то наших нужд. К примеру, московский юбилей -- это сейчас достаточно масштабное мероприятие, и одна аренда помещения для него стоит порядка 200 тысяч рублей. За последний юбилей за аренду ДК Горбунова мы даже немного больше заплатили. И понятно, что просто носить эти деньги в чемодане вот таким вот образом нонсенс. Поэтому два года назад возникла идея, чтобы это можно было делать с помощью официальных платежей. И группа инициативных служащих в Москве озаботилась тем, чтобы создать новый Фонд с такими дополнительными функциями. Но при этом, чтобы его устав, структура, управление и вообще вся деятельность максимально были бы подчинены структуре обслуживания анонимных наркоманов. Тогда рассчитывали, что этим Фондом будет управлять местный комитет обслуживания (МКО) Москвы. Для этого собралась группа добровольцев, среди которых были и юристы, и люди, которые активно служат, и т.д. Затем в течение почти двух лет происходили встречи, обсуждения и разработка устава. И, в конце концов, родилась такая структура.

То есть это исключительно московский Фонд?

Уже нет. Пока рождалась эта структура, в российском сообществе произошли большие изменения. Например, мы выиграли право на проведение Европейской конвенции в августе этого года. Сейчас в региональном комитете западной России (РКО ЗР) организован постоянный подкомитет по организации и проведению ежегодной региональной конвенции. Он же занимается европейской конвенцией, и это будет его первое мероприятие. Поэтому, в первую очередь, потребность в Фонде возникла именно там, в РКО ЗР. В результате москвичи с регионом договорились о том, что Москве самостоятельный



фонд не так и нужен. Было принято в прошлом году такое мудрое решение, чтобы отдать все эти разработанные документы в регион. И региональный комитет на своем осеннем собрании в Астрахани выделил деньги для того, чтобы зарегистрировать этот Фонд в Министерстве юстиции РФ и начать его деятельность. И вот 15 декабря 2011 года в Министерстве юстиции РФ в установленном законом порядке зарегистрирована общественная организация Фонд содействия сообществу «Анонимные Наркоманы» -- это полное и правильное наименование! Фонд содействия АН -- таково краткое официальное имя. Сейчас этот Фонд официально обслуживает всю Россию.

Есть опыт в других странах по этой теме?

Подобный опыт существует, безусловно, во многих странах мира. И, в первую очередь, Офис мирового обслуживания (ОМО) всего нашего сообщества имеет организацию, которая называется NAWA (Мировая служба АН). Это организация с юридическим статусом, с директором, с расчетным счетом и тому подобное. И она имеет возможности осуществлять и финансовые операции, и разные другие функции. В частности, например, на территории России как раз на эту организацию, NAWA, выданы патенты на название нашего сообщества на русском языке -- «Анонимные Наркоманы», а также на логотипы сообщества. То есть на территории России эти патенты защищают авторские права, и они оформлены на юридическое лицо ОМО.

Не противоречит ли этот Фонд, имеющий официальную структуру управления, нашим традициям?

Сама деятельность Фонда традициям никак не противоречит, потому что это Фонд содействия АН. Что касается управления, то в его устав максимально встроена структура нашего регионального комитета обслуживания. В Фонде есть попечительский совет. Это такой орган, который определяет всю его деятельность. Попечительский совет состоит из пяти человек. И так предусмотрено в структуре, что эти пять человек -- это те люди, которые занимаются служением в региональном комитете обслуживания. Более точно -- это пять членов исполкома РКО. Еще точнее -- это председатель РКО и председатели подкомитетов БУ, Литком, ПСО, РС. У них есть обязанность получать отчеты о деятельности Фонда, согласовывать его бюджет, определять его политику -- куда он движется, что он делает, и в итоге направлять его деятельность. И если происходит ротация, и приходит новый председатель, допустим, подкомитета БУ комитета, то он автоматически становится членом попечительского совета Фонда. Таким образом Фонд никогда не теряет связи

с нашей обслуживающей структурой.

Так все-таки, в чем польза Фонда?

Потребность в Фонде возникла именно из-за того, что мы становимся больше. Мы растем. У нас возникает все более серьезное взаимодействие, в первую очередь, с государственными структурами. И потребность в этом виде Фонда родилась, в том числе и из-за этого. Мы рассчитываем, что уже сейчас данный Фонд будет удовлетворять потребности в официальном представительстве Анонимных Наркоманов в любом городе России. Мы помогаем всем городам России получать официальные рекомендательные письма, даем доверенности на заключение договоров аренды для групп и мероприятий и т.д. Спустя какое-то время управление Фондом вообще будет передано из нашего региона в Зональный форум АН России, объединяющий все три региона страны. **Приведи примеры, как Фонд работает уже сегодня?**

Я хочу сказать, что в любом случае Фонд -- это не зная, с которым мы идем наперевес, которым мы прикрываемся в каждом случае, когда мы общаемся, рассказываем о себе, о чем-то договариваемся. Во всех этих ситуациях мы сначала объясняем, что такое анонимные наркоманы, как устроено наше сообщество. Что это некоммерческое, непрофессиональное сообщество людей, для которых наркотики стали серьезной проблемой. Что группы сами по себе -- это не организация. Что мы не имеем никаких руководителей и так далее. В общем, все вот эти азы мы в первую очередь объясняем. Даже не только тем, с кем впервые общаемся, а также тем, с кем давно уже сотрудничаем. Людей приходится все время возвращать к этой реальной картинке. И только в тех случаях, когда не обойтись без каких-то официальных бумаг, не обойтись без официального юридического статуса, мы говорим, что у нас есть специально созданная структура. И мы можем воспользоваться ей.

Действительно, сейчас Фонд обслуживает интересы всего сообщества в России. И можно много уже случаев перечислить, когда Фонд помогал и оказывал конкретное содействие. Например, не так давно от имени Фонда был подписан договор аренды для московской группы анонимных наркоманов «Парк культуры». И это было одно из условий наркодиспансера, где группа проводит свои собрания. Вообще, на протяжении последнего времени уже оформлены десятки, а может уже за сотню перевалило, рекомендательных писем от главного нарколога России нашему сообществу во многих городах страны. И он пишет это не от того, что он знает там кого-то из нас и верит нам. А потому что с Научно-практическим центром наркологии заключено соглашение от имени фонда о взаимодействии -- о том, что анонимные наркоманы могут организовывать различные мероприятия. В том числе презентации подкомитета БУ в больницах. Также есть договоренность, что главный нарколог России дает рекомендации нам в любой государственный орган, в какой бы мы его не попросили. Персонально подписывает их в Федеральную службу исполнения наказаний Новосибирска, главному редактору газеты в Томске, губернатору Костромской области и т.д. И на сегодняшний день многие люди, которые служат в сообществе в разных городах по стране, с нами на связи.

Как связаться с Фондом, чтобы воспользоваться его возможностями?

Чтобы связаться с Фондом, у нас есть договоренность с московской телефонной линией АН. Можно позвонить туда, телефон +7 (495) 505-33-96, и там узнать все координаты и возможности связи. Также есть у Фонда адрес электронной почты na.russia.fund@gmail.com. Можно писать туда письма, и все обращения обязательно найдут отклик, поддержку и помощь.

Саша

СООБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ

Мы продолжаем рубрику, в которой с вашей помощью рассказываем о служениях в Сообществе. Здесь мы просим вас ответить на два вопроса: почему ты взял это служение и что тебе это дает. Сегодня это служение ведущего.

Саша, благодарный зависимый, 5 месяцев. Служение - ведущий на группе «Пятый элемент».

Почему ты взял это служение?

Я взял служение, потому что, когда лежал в реабилитации, у меня было служение ведущего. И, когда я вел группу, я реально отвлекался от себя, я слышал людей, и было какое-то единство. Такие сильные чувства были. И мне очень понравилось, я чувствовал сопричастность, хотелось помогать людям.

Что тебе это дает?

В первую очередь, я узнаю людей, люди меня узнают, я слышу их, знакомлюсь. Я отдаю Сообществу, и я реально благодарен, что остаюсь чистым. Я нашел новый образ жизни и плюс у меня появилось сильное чувство ответственности.

Ведущий на группе

Я должен, и я хочу это сделать. Я приезжаю и отдаю. И порой, когда совсем ничего не хочется делать, и я ухожу в себя, я понимаю, что мне сегодня надо провести группу, и тогда все меняется. Я еду и молюсь. И перед группой я прошу: «Боже, дай мне сил провести группу так, как Ты хотел бы, чтобы я ее провел».

Катя, 29 месяцев. Служение - ведущий на группе «Движение».

Почему ты взяла это служение?

Мне хотелось быть с людьми, быть с группой, а ведущий -- это одно из тех служений, которое мне хотелось. И у меня была рекомендация наставника взять служение, чтобы быть с людьми, а наставнику я доверяю.

Что тебе это дает?

Для меня это возможность отдавать... людям, Сообществу. Для меня это опыт выздоровления. Я общаюсь до группы, после, я взаимодействую с людьми в процессе ведения собрания, мне нужно и важно это, потому что я закрытый человек.

Ира, 11 лет и 2 месяца. Служение - ведущий на группе «Утро».

Почему ты взяла это служение?

Как-то почувствовала отчужденность от людей и групп, заметила, что редко хожу на собрания, а если и хожу, то с «усилием». Стало не по себе, решила попробовать ходить ежедневно. Посетив несколько раз группы, появилось желание участвовать именно в том, чтобы группа проходила. Так как пока не по силам убираться и чайханить, взяла служение ведущего.

Что тебе это дает?

Чувствую себя частью группы. Люди, которые ходят на эту же группу (не только по тем дням, по которым я провожу собрания), стали роднее... рада их видеть. И сама с удовольствием туда хожу... еще телефонов в книжке прибавилось. Чувствую, что не одна.

Катя



Про дружбу

Настя К., 3 года и 3 месяца

«Ты знаешь, как сильно мы нуждаемся в дружбе. Дай мне быть достойным этого самого прекрасного и нежного дара судьбы». (Антуан де Сент-Экзюпери)

Вчера было собрание, на которое пригласили всех, пришедших в АН в 90-е годы. Я ехала на это собрание в компании двух моих очень близких друзей, для которых группы давно уже перестали быть частью жизни, и я была невероятно счастлива, что мы снова втроем, как и 10 лет назад, едем на группу! Конечно, нам всегда есть, что вспомнить, о чем посмеяться и за что быть благодарными! И я отношу себя к тем счастливицам, которым дарованы такие ценные отношения, как дружеские! Мои друзья, N. и M., со мной с самого первого дня в АН, и во многом благодаря им я научилась проживать сложные моменты в чистоте, отдавать свое тепло и любовь, брать на себя ответственность. Однажды, совсем давно, я проживала свои первые месяцы без веществ, и наступил такой вечер, когда наркотик становится так близко, что даже чувствуешь его запах. Позвонил телефон, я подошла, а там N.: «Привет, сестренка, как ты?». Через полчаса после разговора уже прозвучал звонок в домофон, зашел N, сел на диван и сказал: «Постели мне здесь и иди спать, сегодня болезни не удастся быть сильнее нас двоих».

Разве могло такое случиться в употреблении? В моем – нет! Я всегда жила в иллюзии, что все соупотребители – друзья, и каким же откровением для меня стало, что в употреблении нет друзей, потому что самый верный друг – это наркотик. Ради наркотика я могла сидеть ночами у барыги в подъезде, ради него я рисковала, обманывала, предавала, и никогда я не делала ничего подобного ради людей. Мне было все равно, насколько плохо людям вокруг, важно было только одно – употребить любимыми способами, и если приходилось делиться с кем-то кайфом, этот человек скорее был врагом, а не другом. Я совершенно не понимала ценности отношений с людьми, абсолютно никому не верила и представления не имела что такое забота и любовь! Но несмотря на это мне сначала очень хотелось немедленно сделать 12 шаг всем тем, с кем я употребляла, ведь тогда я искренне верила, что могу спасти их всех, только рассказав про АН. Но M. поделился со мной своим опытом, и мне пришлось поверить, ведь именно ко мне когда-то он приезжал с 12 шагом! Он рассказал, как в машине у моего подъезда сидел его спонсор и другие выздоравливающие, они были рядом с M. потому что встреча со мной была опасна, мы ведь употребляли вместе долгое время. Но самое важное, что я не услышала его тогда, да и не пыталась. Зато когда пришло мое время и я попала в АН, первый, кого я увидела, был M., и это дало мне настоящую надежду, что у меня тоже все получится. Я поняла, что быть чистой – тоже 12 шаг, и мне надо беречь свою чистоту, чтобы, когда Бог даст, оказаться полезной и дать надежду тому, кто ее ищет!

Никого не удивит то, что с мальчиками мне дружить было легче. Я считала, что мужчины меньше предаются, меньше треплются, и им не надо мне завидовать. К девочкам у меня было нереальное предубеждение, и я



очень осторожно впускала их в круг своих друзей и относилась даже с пренебрежением. Но, начав выздоравливать и меняться сама, изменилось и мое отношение к женской дружбе. Мне стала понятна одна простая истина – я не верю девочкам, потому что сама такая! Я способна предать, осудить, нанести вред, поэтому и от них жду того же! Конечно, теперь у меня есть подружки, а точнее, они всегда были, я просто не замечала их заботу.

И если уж я затронула тему предательства, то, пожалуй, поделюсь своими мыслями по этому вопросу. С выздоровлением тут тоже все поменялось! Я раньше очень жестко и бессердечно вычеркивала людей из своей жизни, если вдруг решила, что человек меня предал. Но что для меня предательство? Сплетни обо мне? Или когда у меня что-то украли? Или увели мужчину? И мне ли судить вообще? Я об этом задумалась после одного случая. У меня была подружка Т. Это было в начале выздоровления, и мы очень поддерживали друг друга, проводили вместе свободное время, делились секретами и, когда что-то не нравилось, мы разговаривали и старались не затаивать обиды. Я просила Бога, чтобы он послал Т. мужчину, потому что мне очень хотелось, чтоб она была счастлива и любима. И Бог послал! Моего мужчину. Конечно, я переживала, злилась, обижалась, мне даже было больно. Но я не считала Т. предательницей! Я вспомнила себя, когда влюбилась в мужа своей подруги, и это были одни из самых долгих и значимых в моей жизни отношений. Я совершенно не планировала эту влюбленность, и конечно не хотела наносить никому вред. Эта история перевернула мое представление о предательстве. Для меня предательства не существует! Я совершаю ошибки, и, как всем

уже известно, это и есть опыт. Есть Бог, и он рулит! И вообще, как только я впустила Бога в свою жизнь, многие вопросы отпали! Это дало мне свободу быть собой, не играть, не подстраиваться, и тем более не выбирать себе друзей! Бог сам устраивает отборочный конкурс и посылает мне людей, порой совершенно неожиданно! Вот говорят же «Друзей не выбирают», и я все больше убеждаюсь, что это действительно так. Мне сложно объяснить, почему кто-то остается в моей жизни, а кто-то появляется и исчезает, как бы я не старалась и не хотела изменить ход событий. Вот, например, D. Я знаю этого человека уже больше 10 лет, мы никогда не были друзьями, я его даже боялась, и не могла себе представить, что сегодня D. станет очень близким мне человеком! Как так получилось? Я абсолютно ничего не сделала, я просто жила, ходила на собрания, делала свое служение. Кстати, очень много близких людей у меня появилось именно благодаря служению! Что-то волшебное происходит в сердце, когда люди объединены одной, совершенно бескорыстной целью! Делая служение вместе, я даже стала с теплом относиться к тем, кто меня раздражал до этого! У нас есть кое-что общее – ONE LOVE!

Много друзей не бывает? У меня бывает! Мои друзья все разные, со своими интересами, кто-то независимый, а кто-то выздоравливает. Кто-то живет в Москве, а кто-то в другом городе или даже стране. Есть даже те, кто в срыве или просто не выздоравливают. Есть геи, есть мусульмане. Молодые и взрослые. Как мне выделить кого-то из них? И зачем? Все, что мне нужно, это любить и заботиться о друзьях, насколько я могу. Мне совершенно не сложно и даже в радость привезти лекарства другу, когда он болеет, или прислать теплую смску, или купить какой-нибудь подарок подружке. Главное в дружбе – не ждать ничего взамен! Программа подарила мне духовные принципы, такие как смирение, доверие, честность, без которых дружеские отношения для меня невозможны!

И никакого насилия над собой! Никто не застрахован от лицемерия, и я в том числе, но это заведомо проигрышная позиция! Я ведь зависимая, поэтому очень чуткая на любовь, и я всегда знаю, если меня на самом деле любят!

Очень много можно говорить на эту тему. Дружба -- для меня эта сфера жизни нужная и важная! Я дорожу своими друзьями и благодарна им за смирение и терпение по отношению ко мне, ведь я далеко не ангел! Есть люди, которые видели мое употребление и поверили в меня, не отвернулись! Есть те, кто не бросил меня в срыве, а сделал все, чтобы я вернулась в Сообщество!

Вот сейчас я болею, и мне кажется, если ко мне можно было бы заходить по умолчанию, меня бы завалили лекарствами, фильмами, лимонами, медом и журналами!))

Люблю вас! Вы самые лучшие в мире!!!

Помните, что мнение, высказанное здесь, это мнение одного человека, а не всего Сообщества в целом. Если Вы хотите поделиться опытом или задать вопрос, пишите на gazeta@na-msk.ru

Саша

ИЗ ОПЫТА СЛУЖЕНИЯ

Наиглавнейшей и основной целью Подкомитета по больницам и учреждениям (БУ) является несение вести выздоровления по принципам Анонимных Наркоманов. Мы идем к тем зависимым, кто не имеет свободного доступа на собрания, проводимые группами АН, к тем, кто не имеет иной возможности услышать нашу весть, находясь в закрытой больнице или тюрьме, к тем, кто все еще страдает. К тем, кем мы сами были не так давно -- кто день, кто месяц, кто год или годы.

Но есть места, куда идти и нести весть очень сложно. Я несколько раз был в детской реабилитации как Лидер панели в БУ, и мне всегда было не просто туда пойти. Возможно, потому что я отец, имеющий дочь. Возможно, причиной вина, довлеющая со времен употребления, когда мне было просто наплевать на своего ребенка, а, возможно -- это страх, неспособность капитулировать перед чужой болезнью. В какой-то момент я перестал туда ходить, оставив себе в служении только обычную «нарколо-гичку», где мне было легче и спокойнее. В обычной больнице, когда так случалось и у меня неожиданно проскальзывала неискренность или назидательность, мне не приходилось настолько жестоко расплачиваться, как в детской реабилитации. «Взрослые» наркоманы не замечали этого или умело делали вид, а мальчики и девочки 10-15 лет начинали смотреть на меня после этого с какой-то жалостью и усталостью. Ведь дети чувствуют все на уровне интуиции, они открыты, и у них почти нет масок. От этих взглядов мне всегда становилось жутко, страшно и хотелось просто убежать и больше сюда не возвращаться.

И вот однажды утром мне позвонил Коля, координатор, и предложил сходить в выходные в детскую реабилитацию. Это была вторая половина декабря. А значит, сильное

напряжение на работе и невроз от предстоящих новогодних каникул плюс моя неспособность пристроить к этим планам свой 3 шаг. Телефон разрывался от звонков, с трудом выстраивались приоритеты, поэтому место внезапному служению как-то не находилось. Но услышав это предложение, я поймал себя на том, что если я сейчас не капитулирую, перестав анализировать и взвешивать, «как мне все дела утрясти в субботу», то я откажусь, и это только ускорит меня к точке неуправляемости. В итоге я согласился, полный сомнений и напряжения.

На презентацию я взял с собой подопечного и анонимную сестру. Это еще больше подняло градус моего напряжения. Для меня уже стало важным не «ударить в грязь лицом» перед подопечным. Потом с анонимной сестрой мы были почти ровесниками (мне 37), и я стал сомневаться, что не староваты ли мы для этой презентации и т.д. Бесконечный гон в голове. В этот момент я вспомнил слова наставника и впереди идущих, которые мне говорили: «Будь искренним. Неси весть, а не себя. Пока ты следуешь по этому пути – тебе нечего бояться».

Мы тепло пообщались с ребятами в реабилитации, рассказали о себе все так, как есть, без купюр. Они перестали быть для меня детьми на тот момент, они были теми, кто страдает также, как и я. Я чувствовал единство и благодарность, мне захотелось каждого обнять, когда я уходил! На всякий случай я сдержался... Но я верю, что для меня когда-нибудь это будет естественным – ведь, пока я иду по этому пути, мне нечего бояться!

Полярный мишка, МПБУ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

В редакцию газеты «Только Сегодня» срочно требуется Координатор по распространению. Служение сроком на 6 месяцев. Обязанности: Один раз в месяц забирать тираж газеты из типографии (м. Нагатинская) и раздавать газету на собраниях МКО представителям групп. Один раз в месяц присутствовать на собраниях инициативной группы. Срок чистоты от 1 года. Ответственность, пунктуальность, желание отдавать.

Газета создана благодаря помощи литературного комитета города Москвы.

Тел. информационной линии: +7 (495) 505 33 96

Сайт Сообщества АН Москвы: www.na-msk.ru

Над номером работали: Гена, Настя, Виталик, Саша, Саша, Полина, Юля, Оля, Катя, Рома
тираж 700 шт.