

**Новости - это наше служение**

*Дорогие читатели! Ровно три года назад вышел в свет первый номер Газеты АН Москвы «Только сегодня». Спасибо вам за то, что были и остаётесь с нами! Мы любим вас и ценим ваши замечания, участие, благодарность и внимание! В честь юбилея, мы хотим немного рассказать о себе: кто мы такие, откуда мы пришли, куда идём, и зачем нам всё это нужно. До новых встреч на страницах нашего издания!*

**Откуда возникла идея Газеты, и как она образовалась?**

Впервые идея создания Газеты, «подсмотренная» в параллельном сообществе, была озвучена на собрании Литкома Таней Ч. Далее, как обычно, запрос отправился на группы, и практически все ПГО проголосовали за то, что Газете АН Москвы быть. Затем собралась инициативная группа, и началась работа по созданию Газеты. Название «Только сегодня» было выбрано временным для первого номера, но, как известно, нет ничего более постоянного, чем временное. И так день за днем, номер за номером, Газета выпускается уже три года.

**Зачем Сообществу Газета? Какова главная цель Газеты?**

У многих Сообществ АН есть свои «СМИ», как местные, так и региональные. Самый масштабный мировой проект на сегодня – это журнал NA Way. Газета – это такой живой инструмент, который призван нести весть о выздоровлении внутри Сообщества. Она рассказывает о жизни нашего «комьюнити», делится новостями, интересными фактами, историями выздоровления. Когда Газета только создавалась, мы рассчитывали в основном на Москву, но, как оказалось, Газету активно читают и ждут во многих регионах России, что, конечно, очень приятно.

**Расскажите немного о структуре Газеты, кто за что отвечает?**

На сегодня Газета существует в формате инициативной группы. За три года мы предпринимали несколько попыток выделиться в отдельный подкомитет, разработать официальный устав, структуру, но, поскольку мы люди творческие, а может, по каким-то другим причинам, нам так и не удалось загнать самих себя в какие-то рамки. У нас нет лидеров, на собраниях царит абсолютная демократия, и каждый участник имеет равное право голоса. Что касается распределения функций, в Газете есть Секретарь и его Заместитель, которые отвечают за взаимодействие Газеты АН со всеми остальными структурами (МКО, подкомитеты, сайт, региональные сообщества и др.). Редактор отвечает за разработку плана номера, сбор и редактирование материалов, а также итоговый вид Газеты. Дизайнер отвечает за верстку, художественное оформление и печать. Все участники инициативной группы, включая перечисленных, выполняют различные задания: подготовка и написание спикерских, материалов на тему выздоровления, проведение опросов, перевод, вычитка, расшифровка текстов и так далее. Любой член Сообщества может присоединиться к нам, как на постоянной, так и временной основе. Пользуясь случаем, мы хотим поблагодарить всех, кто за эти три года так или иначе принимал участие в создании Газеты, ведь каждый привнес что-то своё, уникальное и интересное. Спасибо вам!

**С какими трудностями вы сталкиваетесь в служении?**

У нас, как и у России, две беды. Если в России – дураки и дороги, то у нас – сроки и распространение. Со сроками мы в последний год разобрались, и нам удаётся регулярно, к последнему МКО месяца, печатать очередной номер Газеты. А вот с количеством угадать удаётся не всегда. Бывает, что ПГО приходит слишком много, и Газеты на всех не хватает, а бывает, что у Координатора по распространению остается много лишних номеров, и мы не знаем, куда их пристроить. На сегодня у нас свободно служение Координатора по распространению, это служение выполняют по очереди члены инициативной группы. Так что, добро пожаловать!

**Есть ли какие-то достижения, которыми вы гордитесь?**

Для нас супер-достижение – это само существование Газеты. Потому что были времена, когда инициативная группа стояла на грани развала, у многих служащих опустились руки, и не было новых людей в служении. В те тяжёлые времена Газета не выходила по два, а бывало, и по три месяца. Но Бог дал нам сил и новых людей, и Газета смогла выбраться из кризиса и продолжить своё существование.

**Будет ли когда-нибудь цветной номер?**

Этот вопрос нам задают очень часто, на протяжении долгого времени, и ответ на него остаётся неизменным.



Пока печать цветной газеты будет обходиться очень дорого нашему Сообществу. Не приводя конкретных цифр, можно сказать, что цветной тираж будет стоить раз в десять дороже чёрно-белого. Кроме того, мы считаем, что в нашей Газете содержание намного важнее формы: тепло, любовь и выздоровление одинаково хорошо передаются как с цветных, так и с чёрно-белых страниц.

**Можно ли к вам попасть и как?**

У нас, к сожалению, нет постоянного помещения, где мы могли бы собираться, но есть день и время – это первая пятница каждого месяца, в 19:00. Желающие посетить собрание могут получить всю информацию на нашей информационной линии 505-33-96. Координатор на телефоне даст контакты инициативной группы, и вы сможете попасть на собрание.

**Откройте тайну: что за цифры в названии «7294»?**

Эту тайну наш Дизайнер передаст только своему преемнику. Добро пожаловать к нам на собрания!

**Поздравления от наших друзей**

*Дорогая Газета «Только сегодня», жду тебя часто и регулярно, с интересом и приятными ожиданиями. Жду тебя, чтобы узнавать новости и вести о выздоровлении в искренних словах своих друзей и товарищей. Свежих листов тебе, Газета, и новых ярких цветов!*

*С благодарностью, Антон, Председатель ПТЛ*

*Друзья! От лица всех участников ПСО поздравляю вас с трехлетием!*

*За столь короткий срок Газета «Только сегодня» не только стала «летописцем» истории московского АН, но и зарекомендовала себя беспристрастной площадкой для публикации различных точек зрения по спорным внутри Сообщества вопросам. Каждый номер Газеты мне нравится больше предыдущего. Это укрепляет уверенность в том, что самые лучшие и интересные материалы ещё впереди. Желаю вашей творческой команде реализации намеченных планов, вдохновения и ещё одного чистого дня!*

*Андрей, и.о. Председателя ПСО*

*Весна, 2009 год. Вечерет. Звонит телефон: «Алло, привет! Я прочитала твою спикерскую в Газете. Будь моим спонсором?»*

*Дорогая редакция! Спасибо за то, что сближаете людей! Желаю стать журналом!*

*Варя, председатель МКО*

*Дорогая газета!*

*Семья, от всех наших выздоравливающих сердец поздравляем тебя с трехлетним юбилеем несения вести. За это время мы не пропустили ни одного выпуска, и каждый свежий номер придает силу и надежду не только Подкомитету по Больницам и Учреждениям, но и тем, кто на пути к нам. Будьте чистыми, цветными и на двух листах!*

*Подкомитет БУ*

*Желаем в этот юбилей побольше свежих вам идей, Желаем вам идти вперёд, Чтоб понимал всегда читатель, о чём вы пишете, издатель.*

*Чтоб помогал во всём народ, ведь вам уже четвёртый год.*

*Статьи чтоб были интересными, смешными, И стали, наконец, цветными.*

*Спасибо вам за труд, что есть, за правду жизни и за жезть.*

*За способы, как вылезть с преисподней, Спасибо вам, «Только сегодня»!*

*Чтобы читали вас вздох за наркоманский жёсткий стёб*

*Над той проблемой от Канады до Тагила, Которая нас всех объединила.*

*На двух страницах целый ИТАР-ТАСС!*

*Вы - просто супер, любим вас!*

*Вы даже круче «COOL» и «YES»!*

*Респект. Обняли. Ваши РС.*

**Зачем вы пришли служить в Газету? Что вам дает служение в Газете?**

**Виталий, 3 года и 10 месяцев (Секретарь):**

«На первом году чистого времени я служил представителем группы в Литкоме, и на одном из собраний подкомитета было принято решение начать печатать газету Анонимных Наркоманов. Когда выбирали желающих заняться этим служением, я поднял руку и сказал, что не умею писать статьи, никогда не брал ни у кого интервью, и не знаю, что вообще нужно делать, но готов принимать посильное участие. Я сейчас не очень хорошо помню причины, по которым я тогда поднял руку, но тот день стал для меня началом всего самого лучшего, самого тёплого и самого крутого, что было и, надеюсь, ещё будет, в моём выздоровлении. Я помню своё первое задание, надо было написать заметку с семинара ПГО в Воронеже. Я смог родить две строчки, что-то вроде: «Я тусил, пил чай, катался на кораблике, на семинар не попал». Её тогда не опубликовали... Для меня сразу заработал принцип: «Отдавая, мы получаем», я познакомился с интересными людьми, и со многими из них мы стали хорошими друзьями, я почувствовал уверенность в себе, и мне стало легче идти на контакт с впередиидущими. Я понял, что я могу делать что-то не очень хорошо, и надо мной не посмеются, а научат, поправят и поддержат. На сегодня служение в Газете – это неотъемлемая часть моей жизни. Здесь я радуюсь и огорчаюсь, своевольничаю и смиряюсь, благодарю и получаю благодарность, раздражаюсь и успокаиваюсь, здесь я по-настоящему живу. Спасибо Богу и АН за такой подгон!»

**Гена, 4 года 4 месяца (Дизайнер):**

«Я пришел в Газету на второе собрание инициативки. Мне сразу захотелось там служить, я взял служение редактора, и мы запустили первый номер. Мне очень понравилось, я понял, что это то, чем мне интересно заниматься, и где я могу быть полезным Сообществу Анонимных Наркоманов. За эти годы я

был корреспондентом, почтальоном, брал интервью у впередиидущих, отвечал за печать, представлял газету в Литкоме. На сегодня я служу дизайнером, занимаюсь версткой и оформлением Газеты. Мои профессиональные навыки помогают мне в этом, и я действительно получаю удовольствие, когда вижу результат своего труда на группах, когда узнаю, что Газету читают не только в Москве, но и в других городах. Мне нравится участвовать в таком значимом процессе, как несение вести. Благодаря Газете я познакомился с хорошими людьми и узнал много нового о выздоровлении. Спасибо Богу за это служение!»

**Настя, 3 года и 5 месяцев (Редактор):**

«Когда я только узнала о том, что собирается инициативная группа по Газете, я сразу загорелась этой идеей. Так и получилось, что служу тут уже четвертый год, с самого первого номера. Мне нравится делать что-то креативное, и при этом приносить пользу Анонимным Наркоманам. Служение – это выражение моей благодарности Богу и Сообществу, но, прежде всего, оно нужно мне самой. Оно учит меня ответственности и самодисциплине – я не могу, как раньше, слиться и не выполнить свою часть задания, потому что тогда слетит номер и пропадут усилия других ребят. В Газете я научилась искренне хвалить и благодарить людей, слушать и слышать чужое мнение, а не заикливаться на себе и своей точке зрения. Именно здесь я увидела, как Высшая сила работает через групповое сознание. Может показаться, что служение в Газете – «не бей лежачего». На самом деле это не так: мы практически ежедневно общаемся в интернет-группе, регулярно собираемся, созваниваемся. Мы постоянно что-то придумываем, обсуждаем, спорим. Это очень сложно – каждый месяц создавать что-то актуальное и интересное, а потом ломать голову: как всё, что мы напридумывали, втиснуть на 2 листа формата А3? И при этом соблюсти традиции и не отойти от нашей главной цели? Поэтому для меня появление каждого номера – это настоящее чудо! Когда я слышу: «А вот в Газете написано...», когда приходят письма с отзывами, комментариями, критикой – я радуюсь! Значит, Газету читают, она интересна, и наши усилия не напрасны! Со многими ребятами мы стали настоящими друзьями, у нас отличная команда, творческая атмосфера, мы вместе делаем важное и нужное дело. А еще я получаю здесь невероятный заряд здравомыслия, радости и душевного покоя. Так что, даст Бог, служить буду до пенсии!»

**Саша, 1 год и 10 месяцев (Заместитель Секретаря):**

«Я пришел служить в Газету где-то на трех месяцах чистоты. Когда я думал перед этим, где мне взять служение, Газета мне показалась идеальным местом. Это было мне близко по моей профессии, и плюс – я ожидал встретить там интересных людей и творческую атмосферу. На тот момент я выходил из своей наркоизоляции, и мне это было очень важно. И я не ошибся. На первой же «рабочке» Газеты я сразу почувствовал себя «своим». Там меня встретили близкие мне люди, и сегодня я живу с ощущением безусловной любви и уважения к ним. Ведь нас не так много, и это делает нас ещё ближе друг к другу. И эти чувства я считаю одним из главных подарков этого служения. Ещё один подарок – это то, что Газета

живет в атмосфере полной творческой свободы. Если у кого-то из нас появляется идея очередной рубрики или статьи, даже самая безумная, мы это обсуждаем и затем делаем. При этом самое важное для меня в этом служении – то, что мы несём весть о выздоровлении, и каждый новый номер Газеты «Только сегодня» – это ещё один шаг в этом направлении. Так, недавно, один анонимный, чью спикерскую мы напечатали, рассказал мне, как он поехал по делам в один маленький город за тысячи километров от Москвы. И когда он пришел в этом городе на группу, его сразу узнали и сказали, что читали его спикерскую. Оказалось, что они скачивают с сайта новые номера Газеты, потом распечатывают и раздают выздоравливающим в этой местности. Эти выздоравливающие благодарили его за спикерскую, прочитанную в Газете, а я сегодня благодарю Бога за то, что я причастен к этому и имею такое невероятное служение».

**Саша, 4 года и 1 месяц (Корреспондент):**

«Как и во всех служениях в Сообществе, пришёл я в Газету с одними целями и мотивациями, а в процессе открылись новые, о которых я даже и не подозревал. Как сейчас помню наш разговор после Сокольников о том, что Газета нужна, и её надо делать. Что это будет мировое, глянцево издание. Что нужен сайт, а лучше новостной портал АН, и т. д. И сразу же куча вопросов: Как? Кто? На какие деньги? В то время меня просто «пёрло» служить и быть в теме, и я, не раздумывая, согласился принять участие в этой, как мне виделось, грандиозной заварушке! Меня очень вдохновляла идея вестника «эневской» жизни, а более того, возможность «официального» общения с впередиидущими, в роли корреспондента рубрики «Личные истории». Первое «интервью» (в кавычках, потому что мы – не профессионалы, а уж тем более, я, и на том сроке трезвости (вроде это было на 1 год) с впередиидущим было моим... Это было очень волнительно, и временами страшно, потому что человек, которого я опрашивал, внушал глубочайшее уважение, а местами – страх. Я очень хотел поговорить с ним, но боялся подойти на группу, а его спикерские вдохновляли и оставляли ещё большее желание поговорить лично и кучу вопросов по моему выздоровлению. После этого интервью я прямо летал от того, что наполняло, вернее, переполняло меня. Сегодня я это состояние называю присутствием Бога во мне. И тогда я очень захотел, чтобы этот человек стал моим спонсором, но до сих пор боюсь у него об этом спросить... А прошло уже более 3-х лет.

Следующим важным этапом моего служения в Газете был опыт редактора номера – председатель инициативной группы. Именно инициативной группы, а не подкомитета, или еще чего. И на сегодня я думаю, что это наиболее эффективное образование «анонимных сил» для решения каких-либо задач, связанных с выздоровлением. Потому что, как видно из названия, в этой группе объединяются именно инициативные участники, сплоченные одной целью. Я так думал, а на поверку оказалось очень сложной задачей найти единство и организовать участников. Конечно, впоследствии я увидел свои недостатки в этом процессе, и, когда мне удавалось отпускать свой

контроль, то всё продолжалось дальше. Точно это было на 3-м шаге! Вот Программа, до сих пор удивляюсь, как всё ладно в ней, и моя жизнь в ней и по ней!

Ну и, конечно же, полевой корреспондент! Мне представилась возможность съездить в 2 автопробега с проектом «Москва+400», и там я представлял интересы Газеты, точнее вел репортаж с места событий! Это незабываемые деньки для моей «гордыньки!» А если серьезно, в этом путешествии я убедился, насколько важное и полезное дело мы затеяли с Газетой! Во всех городах интересовались и спрашивали, о чём это и для чего. Удивлялись и с радостью давали интервью. Местами это было похоже на спектакль, но вдохновение и воодушевление в лицах этих людей было неподдельным! Они испытывали гордость за то, что являются членами Сообщества Анонимные Наркоманы и изо всех сил хотели принять участие в происходящем. Ну а меня-то, вообще, «пёрло» по-полной! А Ивановские братья после нашего визита запустили свой вестник НА-ой жизни в их городе! Привет всем однополчанам! Спасибо».

**Юля, 4 месяца (Корреспондент):**

«Вскоре после того, как я пришла в Сообщество, мне в руки попал один из номеров Газеты АН. Там была статья про мировую структуру АН, спикерская, впечатления анонимных о собраниях в других странах. Я приятно удивилась и подумала, что это действительно классно, что у такого большого Сообщества, как московское, есть своя газета – с новостями, с рассказами о служениях, со спикерскими. Моему выздоровлению было уже около 3 месяцев, а служения у меня ещё не было. Мне не хотелось обзаводиться обязанностями на какой-то конкретной группе, так как на тот момент я ещё не определилась со своей домашней группой, да и не хотелось связывать себя каким-то жестким расписанием. Но настал момент, когда мой спонсор сказала мне: «Юля, тебе пора взять служение». Когда-то давно я писала статьи для школьной газеты, даже думала о журналистике, как о профессиональной деятельности. В Базовом тексте написано: когда наркоман начинает выздоравливать, происходят удивительные вещи – пробуждаются забытые мечты, и появляются новые возможности. Когда я взяла очередной номер Газеты, я поняла, что хочу служить в редакции. Я нашла телефон Секретаря, позвонила. Волновалась, нужна ли моя помощь? Оказалось, что ребята как раз готовы принять в свой коллектив новых участников. Так у меня появилось служение, которое сегодня является для меня не только «выздоровленческим инструментом»: новые знакомства в АН, собственная полезность, быть частью Сообщества, отдавать... Газета для меня сегодня – это сбывшаяся мечта. Сбывшаяся в том объеме и в том виде, которые мне сегодня по силам. Моё служение вдохновляет меня. Оно освещено внутренним светом важной миссии – миссии по несению вести о выздоровлении. А ещё это надежда. Надежда, что раз неожиданно сбылась эта мечта, значит, сбудутся остальные. Можно мечтать – возможно всё!»

Настя

## ВОПРОС-ОТВЕТ

### Юбилей – это тусовка или выздоровление?

**Валя, 1 год и 5 месяцев:** «У меня есть опыт посещения юбилея Сообщества и посещения юбилея группы – ощущения разнятся. Когда я была на юбилее Сообщества в прошлом году, это наполнило меня духом единства. Наверное, с этого момента захотелось улыбаться, так же, как эти люди. Мне очень понравилась официальная часть. Эмоционально меня хватило только на официальную часть, я не оставалась на развлекательную. Меня очень сильно впечатлило – много раз я повторяю слово «очень» – такое событие, как юбилей Сообщества. Я увидела, что есть много комитетов, подкомитетов, что, если я в процессе, то я не то, что не одинока, я наполнена, весь мой день занят новым общением, новыми друзьями. Мне захотелось иметь то, что есть у этих людей: они подходили друг к другу, обнимались, что-то рассказывали, они друг друга знали. То есть очень позитивное влияние оказал юбилей Сообщества».

А в этом году я была на юбилее группы. Наоборот, я попала после всех мероприятий на неофициальную часть. Громкая музыка, распивание заваренных чаев, это все мне напомнило моменты open-air'ов из времен употребления. И я выхватила негатив, потом мы ехали в машине, люди попались, которые агрессивно себя вели, ничто не напоминало единства – все мне напомнило времена употребления. И потом еще несколько дней я приходила в себя.

Не сделала для себя вывода – ходить или не ходить. В данный момент на моем сроке трезвости я предпочитаю ходить на официальную часть, а развлекательную не посещать».

**Миша, 3,5 месяца:** «Ну, для меня сейчас юбилей групп – это тусовка. Это тусовка, хотя я был всего на одном юбилее, и то я себя там чувствовал неуверенно, я там «потерялся». Мне казалось, что в той компании веселей, интересней – я там заметался, стал нервничать. И когда мне приходит мысль пойти на юбилей, я задаю себе вопрос – зачем я туда иду? И всегда мне приходит один ответ: я иду туда потусоваться, получить кайф, получить какие-то эйфорические состояния, какие я хотел получить от наркотиков. И мне на юбилее становится плохо. И почему я считаю, что юбилей – это тусовка, а не выздоровление, потому что в юбилей я хочу что-то получить. А смысл Программы, как я понимаю, в итоге, не получить, а отдавать. Утешать, а не быть утешенным, любить, а не быть любимым. И юбилей могут быть окрашены в разные цвета. Юбилей может быть на реке, у «богатой» группы может быть на Воробьевых горах. Но, как написано, цвет ручки граблей не влияет на силу удара по моей голове, когда я на них наступаю. И я вот слышу высказывания людей, которые побывали на юбилеях, особенно связанных с ночными тусовками формата open-air, – людям плохо. Они высказываются на группах, но в то же время опять туда ходят. Я не знаю, нужны ли юбилей групп, у меня опыт присутствия только на одном юбилее, и то я туда пришел позагорать, искупаться и поесть шашлыки. Я рад, что там не было музыки, не было какой-то тусовки. Я вообще всегда не любил праздники. На празднике весело без меня, весело, когда я туда пришел, и когда я уйду, там будет также весело... Нафиг тогда я туда пришел, что мне там делать? Ну, я такой. Мой выбор сегодня – не

ходить на юбилей. И я туда могу прийти, если мне надо встретиться с каким-то человеком».

**Костян, 8 месяцев:** «Юбилей группы – это праздник. Хочется сказать, что на юбилее больше тусовки, чем выздоровления. Но, тем не менее, когда я готовлюсь к юбилею, принимаю активное участие в подготовке, я отдаю. И для меня это становится именно выздоровлением. И здесь 50 на 50. У меня был опыт участия в подготовке юбилея одной из городских групп, и это было увлекательное занятие, именно подготовка. Я помню, что эта неделя, которая была непосредственно до самого юбилея, она была очень интересной. Всю неделю мне было хорошо. Мне было хорошо, как по состоянию, так и по самочувствию, хотя я был так занят, что приходил домой только поспать, меня родители всю эту неделю практически не видели. И вообще, у меня все получалось на этой неделе. Бывало такое, что я просыпался, выходил из дома, ехал по делам этого юбилея, делал первый шаг на улицу, и меня реально «вставляло». Я это ощущал всем телом. И такое состояние у меня было на протяжении всей недели. Был, конечно, небольшой откат после самого юбилея. И для меня самое интересное во всем юбилее – это готовиться к самому юбилею. Также у меня был опыт, когда я ходил на юбилей, но не участвовал в подготовке. Совсем недавно. Ну, было как-то непонятно, было как-то странно... И, честно говоря, у меня фоном было такое чувство вины, что можно было бы тоже как-то помочь, как-то отдать. И, естественно, при всем при этом – получить».

Юля