



## Проект «Моя домашняя аптека»: служение для каждого

*Когда я захожу в аптеки, часто вижу ребят, которые покупают либо атрибуты, либо различные медицинские препараты, чтобы затем их употребить. Сразу вспоминаю себя, как бегала по дежурным аптекам, как мне было стыдно, и как из всего этого я не видела выхода. Поэтому сегодня я всегда стараюсь оставлять в аптеках визитки АН — вдруг кому-то пригодится, и это спасёт человеческую жизнь, как когда-то это случилось со мной!*

Даже сомнений нет, что аптека — это то место, куда заходят все: сами зависимые, их родители, друзья, соседи... Аптека есть в каждом районе, на каждой улице, и это одно из тех мест, куда все мы можем доносить информацию о Сообществе. Именно поэтому какое-то время назад идея распространения информации о Сообществе в аптеках начала воплощаться в жизнь в нашем городе.

В Москву опыт распространения визиток в аптеках привез Дима К. из далёкого Томска: «В октябре 2009 года я по работе оказался в командировке в Томске. Ну и, конечно, я не смог там пройти мимо служения в АН. Побывал на БУ и ПСО, познакомился с пацанами, поделился с ними самыми свежими материалами семинара по служению в Московском МКО. И в числе прочего познакомился с тем, как у них работают визитницы в аптеках. Сфотографировал, после чего на ближайшем ПСО в Москве поделился всей этой информацией». Надо сказать, что в Томске этот проект работает полтора года и уже приносит свои плоды — приходят новички!

**Как можно служить в проекте «Моя домашняя аптека» (МДА)? К кому обращаться? Что нужно делать?**

— волонтер — аптека. Соответственно, есть два вида служений в МДА: волонтер и координатор.

**ВОЛОНТЕР.** Вот выхожу я, например, из дома, иду на группу, и по пути у меня есть пара аптек. Или аптеки рядом с моей работой, или рядом с бензостанцией, где я постоянно заправляюсь, или... да где угодно. Тут я понимаю, что хочу и могу раз в неделю заходить в эти аптеки и класть там визитки АН, чтобы те, кто ещё страдает, могли с их помощью



найти к нам дорогу! После этого мне нужно позвонить на телефон АН или прийти на собрание

проекта МДА. Там меня связывают с координатором территориального округа, в котором

находятся эти аптеки. После этого я, как волонтер, жду, когда координатор договорится с аптекой и позвонит мне. Необходимо, чтобы это делал именно координатор, потому что, во-первых, он подготовлен к такого рода презентациям, и, во-вторых, это помогает централизованно и системно проводить это служение. Итак, если согласие аптек получено на размещение визитниц, то координатор там их устанавливает, выдаёт мне визитки и всё, добро пожаловать в служение! Всё, что нужно теперь делать мне: закидывать визитки в апте-

Сообщества и целей нашего проекта МДА. Помимо этого я обеспечиваю волонтеров визитками, рассказываю о проекте на группах в своем округе, — то есть занимаюсь развитием проекта на конкретной территории. Также раз в месяц мне, как координатору, нужно приходить на собрание проекта МДА и рассказывать о том, как движется проект, сколько аптек обслуживается, сколько нужно визиток, и делиться опытом с другими участниками.

Московское Сообщество быстро проявило интерес к этому проекту. Меньше месяца назад прошла его первая презентация, и уже сегодня в проекте служат более 30 человек! В 5 округах Москвы есть свои координаторы, и эти ребята уже занимаются привлечением волонтеров и распространением информации об АН в аптеках. Также на сегодняшний день проект развивается и в 7 городах Московской области — там есть свои координаторы, и волонтеры развешивают визитницы в местных аптеках.

У нас в проекте есть один замечательный волонтер — Андрей С. Он давно уже обслуживает аптеку, в которую бегал ещё в употреблении. И вот как-то он зашел в эту аптеку, а провизор ему и говорит: «Здравствуйте, опять за шприцами!» А он отвечает: «В этот раз нет, я вот с визитками!». Я Андрюхе даже завидую немного! Ведь в аптеке, с которой связано моё употребление, пока отказались повесить нашу визитницу, а мне очень хотелось нести вещь именно там — тем, кто ещё остался жив... Но я не отчаиваюсь и обслуживаю другие аптеки, а к этой я вернусь позже:)))

Не могу не сказать — Спасибо всем Вам за Служение!

И, конечно, проект не собирается останавливаться на достигнутом. Нам нужны новые координаторы и волонтеры. Поэтому мы ждем каждого, кому интересно служение в МДА, на наших регулярных собраниях каждую последнюю субботу месяца в 20:30 на ул. Шверника, д. 10А (помещение группы «День за днём»). Еще вы можете позвонить по нашему телефону 505-33-96, и вас свяжут с участниками проекта. Все, что нужно для служения в проекте, это 1 месяц чистого времени и желание служить!

Также, если вы хотите присоединиться к служению, принимать участие в жизни проекта, у вас есть опыт или предложения к нам, пишите на [mdaproject@googlegroups.com](mailto:mdaproject@googlegroups.com), и вы станете участником Google-группы молодого и массового проекта «Моя домашняя аптека».

*P.S. Пока газета готовилась к выпуску, проект МДА заключил договорённость с ГУП «Столичные аптеки», и теперь для нас доступны 242 аптеки по всей Москве! Так что ищите аптеки этой сети в удобном для Вас месте и присоединяйтесь к МДА! :)*

## «Пруха»

*История «Прухи» от Игоря, или с чего всё начиналось:*

Была такая группа «Свалка» в Новогиреево, на которой собиралось порядка ста человек. Эта группа была очень удобна в плане месторасположения и времени проведения, ещё там можно было курить и пить чай во время собрания. В общем, группа была мировая. Но когда в Москве случились взрывы жилых домов — в 1999 году, её закрыли, потому что собрания проходили в подвальном помещении.

Через какое-то время живущие в Перово и Новогиреево зависимые поняли, что в этом районе есть потребность в группе. Стали искать место, пойдя по проторенному пути, то есть по группам параллельного сообщества. Таким образом вышли на ДК «Перово». Три инициатора пошли к администрации ДК, которая отнеслась к нам достаточно настороженно. Но, заручившись письмом главного нарколога Москвы, мы смогли договориться о проведении собраний в этом помещении, и нам было предложено проводить их каждую неделю.

Особенность этой группы была в том, что мы хотели сделать её собрания тематическими. В то время в Москве не было такого опыта. На рабочем собрании «косяком» группы было принято решение о том, что собрания будут посвящены Шагам. Многими это было принято в штыки, но эту идею удалось реализовать. Таким образом, если темой собрания был Первый Шаг, то разрешалось высказываться только на тему Первого Шага, а на свободные или отстранённые темы — нет. Хотя, по моему мнению, любую тему или проблему можно проговорить через призму Шагов.

Самое удивительное, что спустя некоторое время на «Пруху» стали приходиться так называемые «старички» — те, кто выздоравливал уже достаточно продолжительное время, и делиться своим опытом. Группа стала интересной, сильной и вдохновляющей. Прошёл цикл собраний, посвящённых Двенадцати Шагам и Двенадцати Традициям АН. За этот год я получил такой опыт понимания Шагов и Традиций, который не получил за три предыдущих года. После этого постепенно появилась потребность говорить на свободные темы, и группа потихоньку вошла в формат, общепринятый в АН Москвы.

Мне была эта группа дорога, и я стал выполнять обязанности не только секретаря группы, но и казначея, а иногда и ведущего. Это закончилось для меня тем, что через какое-то время я пребывал в постоянной злости и ярости, всё меня раздражало и бесило, по той причине, что никто не хочет служить на группе. А отпустить, уйти, оставив всё на Божью Волю, у меня не получалось. В итоге я всё-таки ушёл в один «прекрасный» момент, но причинил при этом вред и себе, и группе. Я перестал ходить на собрания группы, и для меня она как будто умерла. Анализируя этот опыт, я понял, что гордыня, своеволие и недоверие к Богу управляли мной в то время.

Конечно же, группа продолжила своё существование и недавно отметила десятилетний юбилей. Сегодня я по-иному смотрю на всё это, и я рад тому, что «Пруха» есть, что туда приходят зависимые и новички, что у них есть возможность выздоравливать именно в этом помещении и именно в этом районе. Летом ДК «Перово» закрывается, и собрания группы проходят на территории близлежащего лесопарка. И это потрясающий опыт — сидишь в лесу, поют птички, вокруг зелень, деревья, и есть возможность, находясь на природе, размышлять о Шагах, делиться выздоровлением и получать удовольствие от жизни.

*Как проехать: Москва, ул. Мартеновская, д. 7., м. «Новогиреево», последний вагон из центра, в переходе направо, на любом транспорте 2-я остановка «ДК Перово», на светофоре налево, далее пешком прямо полтора квартала, дом справа за следующим светофором, комната №6.*

Настя

Саша, Полина



**Narcotics Anonymous.**  
**Анонимные Наркоманы**

**Все наркоманы перестают употреблять. Некоторым это удается при жизни.**

**(495) 505 33 96**  
**[www.na-msk.ru](http://www.na-msk.ru)**

Всё на самом деле просто!!! Москва — большой город с огромным количеством аптек. Требуется много людей, готовых служить, чтобы этот проект работал, и к нам приходили новички. Поэтому мы предложили Сообществу для лёгкости взаимодействия друг с другом такую структуру: округ — координатор

ки раз в неделю, а когда они закончатся, звонить координатору! В этом заключается служение волонтера в проекте «Моя домашняя аптека».

**КОординатор** округа. Если я координатор, то после того, как я узнаю от волонтера о новых аптеках, где можно разместить визитки, я туда выезжаю и провожу в них презентацию нашего

## Группа в Малайзии, или записки анонимного путешественника

Привет, меня зовут Виталий, и я зависимый. Когда я узнал, что окажусь со своими друзьями из московского Сообщества в столице Малайзии Куала-Лумпуре, я сразу дал себе обещание посетить местное собрание сообщества «Анонимные Наркоманы». Ещё в России я нашел адрес англоязычной группы, распечатал его и бережно хранил всё путешествие. И в тот день, когда был запланирован поход на группу, и до собрания оставалось несколько часов, я понял, что потерял бумажку с адресом...

Но Бог не допустил того, чтобы я не смог попасть на группу. Я вспомнил, что её адрес забит в навигаторе мобильного. Когда я показал телефон таксисту, он спросил меня, что находится по этому адресу. Я ответил ему на ломаном английском, что там меня ждут мои друзья. Местом, куда мы приехали, оказалась пустынная грязная улица, на которой почти не было людей. С трудом найдя нужный дом, я наткнулся на закрытую дверь. До начала собрания оставалось несколько минут, но никто не появлялся, и я уже начал сомневаться в том, что попаду на группу. И в этот момент к нам подошли двое пожилых мужчин и спросили по-английски: «Вы пришли на собрание АН?». И мы закричали: «Да, да!» И стали здороваться и обниматься с этими людьми, как будто знали их по сто лет.

Расскажу немного о собрании. Собравшиеся там не пили чай, но зато можно было курить. Мы начали собрание четвером, и я думал, что больше никто не придёт. Пока ведущий читал пре-

амбулу, я мало что понимал. Я сидел и вспоминал, что читают в это время на наших группах, и приблизительно улавливал общий смысл. Когда раздали карточки, я с трудом смог прочитать самую короткую. Я очень сильно волновался. Но самое страшное наступило, когда дело дошло до высказываний, и ведущий предоставил слово гостям группы, т.е. нам. Я стал рассказывать о том, что потерял адрес, и все последующие события, которые приключились с нами. Мне казалось, что меня не понимают. Но когда я посмотрел в глаза этих людей и увидел, что они мне кивают в знак понимания того, что я говорю, в тот момент я осознал, что для Анонимных Наркоманов нет разницы в языках, и что все наши слова передаются ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ.

Потом начали подтягиваться ещё выздоравливающие, и в комнате набралось уже семь человек. Это были взрослые люди, за 50 лет. Одному было 63 года, и 20 лет он остается чистым. Все высказывались о том, что рады нас видеть, и делились опытом своего выздоровления. Я поймал себя на мысли, что, зная на этом языке всего несколько фраз, я прекрасно понимаю, о чем говорят эти люди. Потому что говорили они о таких вещах, как выздоровление и любовь Сообщества. В конце собрания мы молились на двух языках — сначала на английском, а потом на русском.

После собрания нас пригласили в кафе, там мы встретили много анонимных, которые не пришли в этот день на группу, и все как один жалели об этом. Нам рассказали про АН в Малайзии. Мест-

ному Сообществу тоже 20 лет, как и российскому, но группа одна, и проходит три раза в неделю: два дня на английском и один раз на местном языке.

С нами в кафе сидел анонимный брат, который присутствовал на одном из первых собраний этой группы, и у него было 27 лет чистого времени. Все участники сообщества — местные жители или граждане соседних государств. С нами был один иранец в срыве, и его тоже пригласили вместе со всеми в кафе, и всячески поддерживали. Как мы поняли: Сообществу хоть и много лет, но оно небольшое и развивается медленно, на весь Куала-Лумпур 20-25 анонимных, но зато у всех гигантские сроки чистоты.

Когда закончились наши посиделки, мы расставались с сожалением и надеждой на то, что мне удастся привезти домой ту любовь и теплоту, которой меня щедро одарила эта маленькая группа малазийских анонимных. Сейчас, когда я вспоминаю тот вечер, я понимаю, что это было очень круто!!!



## ЛИЧНЫЕ ИСТОРИИ

## Высшая Сила исполняет все мои желания

Таня, 4 года и 1 месяц.

Родившись в 1977 году в обычной семье инженеров на Дальнем Востоке в небольшом поселке и прожив в этом мире всего 6 месяцев, я чуть не умерла, переболев менингитом. У врачей прогнозы были не очень хорошие. Они говорили, что ребёнок или умрёт, или останется инвалидом, и будет отставать в развитии. Но, видимо, моя Высшая Сила в тот момент считала по-другому и приготовила мне иную судьбу. Я действительно отставала в развитии и заговорила только в 3 года, сразу начав патологически врать на каждом шагу. Это были первые проявления моей болезни.

Детство у меня было очень активное: я занималась спортом, играла на фортепиано, в школе училась на пятёрки и свято верила в светлое будущее. В своих мечтах я представляла себя прекрасной феей, и весь мир казался сказкой. Всё стало рушиться примерно в 12 лет. Тогда я поняла, что быть «плохой» просто, а чтобы быть «хорошей» надо прикладывать много усилий. Это был первый из тех моментов в моей жизни, которые я называю «перекрёстками» — момент, когда нужно принимать решение. Это как борьба между добром и злом, и у меня всегда есть выбор.

Я стала курить сигареты и дышать клеём. Не могу сказать, что я получала от этого удовольствие. Но это были особенные ощущения, а по своей природе я была очень любопытна, и мне всё хотелось попробовать. Чуть позже, в 14 лет, я попробовала алкоголь и легкие наркотики. Алкоголь мне сразу начал сносить голову, и я становилась другим человеком — порой довольно агрессивным, а на утро я обычно ничего не помнила. Всё это не помешало мне стать мастером спорта по акробатике, окончить музыкальную школу и продолжать хорошо учиться. Мне всё как-то давалось легко, я была способной, и всё быстро схватывала.

К моменту окончания школы, в 1994 году, я вдруг стала презирать образ жизни моих родителей. Жили мы бедно в то время, и я постоянно ощущала нехватку денег. Я решила, что я точно не буду жить так, как они. Мне захотелось денег, уверенности и блеска софитов, а Высшая Сила исполняет все мои желания, так было и на тот раз. Помахав ручкой своему Богом забытому посёлку, нищете и бедности, я уехала в другой город в поисках счастья. Я четко помню тот момент, когда я приняла решение во чтобы то не стало стать «крутой и богатой».

Это была эпоха малиновых пиджаков, первых мобильных телефонов и полного хаоса в стране. Меня тянуло туда — к крутым парням и запаху денег. Я сейчас вспоминаю, что я абсолютно ничего не боялась, и была готова на всё. Я быстро попала в поле зрения милиции, периодически оказываясь в ИВС, на меня заводили уголовные дела, и в итоге объявили в федеральный розыск. Я попала в организованную преступную группировку (ОПГ), жила в разных городах, странах и переезжала с места на место. В 2000 году я познакомилась со своим будущим первым мужем, наркоманом, и попробовала свой любимый наркотик. Это были различные стимуляторы, которые, как мне казалось, давали мне полноту жизни и свободы. Многие наркоманы начинают совершать асоциальные поступки под влиянием наркотиков, достигнув определенного дна. У меня было наоборот. Я забивала своё тревожное состояние наркотиками, уже совершив ужасные вещи, ломая прямо или косвенно судьбы людей.

В 2001 году, за 2 дня до свадьбы, я узнала, что я ВИЧ-инфицирована. Шок. Состояние невесомости и ужаса. Когда я была не под воздействием алкоголя или наркотиков, я постоянно ощущала тревогу, у меня всё переворачивалось внутри, у меня болела душа, но тогда я не понимала, что это состояние значит. Я пыталась забыть это состояние пустоты, не зная, что можно жить иначе, решив, что так живут все, и это нормально. Я была безумна в своих поступках, действиях и мыслях. Я заигралась. У меня отсутствовало всякое чувство самосохранения. Я поменяла официально несколько фамилий и имя, постоянно попадала в различные неприятные ситуации, играла в «русскую рулетку», ездила неадекватная на разборки с че-

ченцами, жила по поддельным документам, попадала в ФСБ на Лубянку, была судима, в моей жизни было несколько изнасилований, и винить во всём этом было некого, кроме меня самой. Я ходила по острому ножу.

Чуть позже, случайно узнав, что я в очередном федеральном розыске, я поняла, что с меня хватит. За один день я отключила все мобильные телефоны, сменила место жительства и больше никогда не видела людей из своей прошлой жизни. Я стала принимать активное участие в движении против СПИДа, где было много людей из АН. Так я и попала в сообщество, куда меня привело не дно от употребления наркотиков, а мои проблемы.

К тому моменту я уже не получала удовольствие от употребления веществ, что-то происходило с моей головой, я деградировала, я не могла чистая и трезвая улыбаться, смеяться и радоваться жизни. С алкоголем дела обстояли ещё хуже. После пьянок, на утро, я просто боялась открывать глаза. Наркоманкой я себя не считала, так как наркотики употребляла не внутривенно, а различными другими способами. Но на своей первой группе АН в Казани, куда я попала совершенно случайно, а может быть, и нет, я почувствовала тепло, искренность людей, которые говорили о себе и о тех вещах, которые мне были близки, в каждом слове я узнавала себя. Мне захотелось вернуться.

Я была очень недоверчива к людям. До сих пор помню момент, как мы с подружкой возвращались из Казани в поезд, она была членом сообщества АН с несколькими годами чистоты, и она мне показала видео с московского юбилея АН. Мне кажется, я тогда впервые улыбнулась, и у меня появилась надежда. Я её робко спросила: «Ты отвёдишь меня туда?». Она обо мне ничего не знала, кроме моего вымышленного имени, она даже не знала, что у меня были проблемы с веществами, я врала, и была очень закрытая. Но она меня привела в АН, и этому человеку я благодарна до сих пор. Я вспоминаю, что я тогда очень захотела жить, у меня были очень плохие анализы и проблемы со здоровьем. Я ехала в машине, светило солнце, и вокруг было очень красиво. Вроде бы, совершенно простой момент, но внутри что-то произошло, это был первый контакт с моей Высшей Силой. Это был «перекрёсток» в моей жизни, и я попросила помощи у Мира изменить мою жизнь. А Высшая Сила исполняет все мои желания.

Вспоминаю, что я боялась людей, была очень подозрительной, врала о себе, представлялась на группах другим именем, но постоянно возвращалась на собрания, понимая, что этот путь может мне помочь. А дома был у меня муж, которого периодически надо было по ночам откачивать от передозировок, и полный дом наркотиков. У меня даже не было тяги, Высшая Сила просто несла меня на руках в то время. Уйти я не могла, я всё так же жила по поддельным документам, не могла работать и свободно передвигаться. Единственное, что я могла делать — это ходить на группы.

У меня появился спонсор, я стала писать шаги и взяла служение. Я стала мечтать о том, чтобы жить как другие люди, ходить на работу, получать зарплату, платить налоги, иметь счастливую семью, любимого человека, друзей, мне захотелось простого человеческого счастья. Я не понимала, почему я такой несчастный человек, я искала ответы везде — на группах, разговаривая с людьми, читала много книг, прислушивалась к слабому голосу интуиции, голосу сердца, совести и своей души. Ежедневник, молитва, медитация. Спонсор, служение, группа, шаги. Книжки, книги и ещё раз книги. Я не знаю, что именно работало, видимо, всё в совокупности.

Вспоминаю свои 6 месяцев чистоты, когда я узнала в один прекрасный день, что мой федеральный розыск каким-то чудесным образом исчез, у меня до сих пор нет ответа на вопрос, как это произошло. Мало того, моя биография была абсолютно чиста, я не числилась ни в каких правоохранительных базах. Мне как будто дали шанс начать свою жизнь с чистого листа. В тот день я плакала, сидела одна в парке и плакала, наверное, впервые в жизни от счастья и ощущения свободы. У меня и сейчас, когда я сижу и пишу эти строки, наворачиваются слезы и стоит комок в горле, который перехватывает предательски дыхание. Я стала потихоньку оттаивать, и

уже вопрос спонсора «что я чувствую» не ставил меня в тупик, я узнавала себя и училась заново жить. В 28 лет у меня появился ИНН и трудовая книжка! Я разошлась с мужем, устроилась на работу с небольшой заработной платой, поступила в институт, наладила отношения с родителями. Я больше не боялась просыпаться по утрам, ушло перманентное состояние тревоги, мне больше не приходилось врать, и я всё чаще чувствовала себя счастливой.

В чистоте со мной произошло много чудес и счастливых моментов, в АН я встретила своего второго мужа, с которым счастлива по сей день. До сих пор помню кем-то сказанную фразу, что «для наркоманки иметь счастливую семью — это как получить Нобелевскую премию». Я получила эту премию. Сбылась моя мечта о поездке на стажировку в Великобританию, где я пробыла 7 месяцев, выучила английский язык. А ведь до этого я и представить не могла, что со всем моим багажом прошлого мне могут дать туда визу. Я и мечтать боялась раньше об этом. Я обклеивала свою квартиру аффирмациями, разговаривала со своей Высшей Силой, а когда перед зеркалом сказала себе «я люблю тебя», у меня потекли слезы. Я научилась быть собой, прощать, благодарить, любить, верить и надеяться. Каждый шаг помогает мне раскручивать тот снежный ком проблем, приобретенных в употреблении, в обратную сторону. Сторону свободы, легкости и надежды. Я получаю освобождение с каждым шагом. Ведь самый главный враг себе — это я сама, со своими недостатками и скелетами в шкафу.

Каждый шаг давался мне через боль, с помощью которой я росла, делала выводы, ошибалась и училась поступать по-новому. Важный момент 1-го шага заключался для меня в том, чтобы признаться, что я зависима, и прочувствовать это в полном объеме. 2 и 3 шага научили меня доверять своей Высшей Силе, помнить о том, что она меня любит и заботится обо мне. Я научилась прислушиваться к себе и искать ответы внутри себя, слушать свою интуицию и идти на свои страхи. 4 и 5 шага помогли мне лучше узнать себя, и я доверила историю своей жизни одному человеку, своему спонсору. Это был прорыв, я рассказала о себе без вранья и приукрашиваний, всё как есть. 6 и 7 шага меня вывели из жизни на пару лет, было ощущение, что все дефекты Мира сообразились в одной точке, во мне, и расцвели во всей своей красе. Я приходила на группы и рыдала от самой себя. В это время я училась принимать себя такой, какая я есть, со всем хорошим и плохим, принимать других людей. Это был сложный момент в моей жизни, можно сказать, переломный.

8 шаг подготовил меня к 9 шагу, подошла к которому я уже испытала некое духовное пробуждение, о котором пишу в нашей литературе. Самое интересное открытие было, что 9-й шаг, о котором я с ужасом думала в начале своей чистоты, по факту оказался самым лёгким. Ведь исправлять свои ошибки, возмещать причинённый людям ущерб, получать тем самым освобождение для себя, делать добрые дела — особенно приятно. Я просто летала от ощущения счастья. Я даже выиграла денежный приз в лотерею сразу после одного случая возмещения материального ущерба! Буквально через 10 минут! И эта сумма была в 3 раза больше той, которую я отдала. Ведь отдавая, мы получаем. Высшая Сила помогает мне идти по этому пути, она со мной в разные моменты жизни, с её помощью я научилась переживать тяжёлые времена, когда кажется, что всё вокруг рушится. Я перестала «обламываться» от жизни, помня, что всё, что происходит со мной, мне даёт моя Высшая Сила.

А ещё я пришла к выводу, что если бы моя жизнь сложилась иначе, без наркотиков, жести и ошибок, которых я совершила очень много, я бы не была сейчас с вами, я бы не шла по этому духовному пути. Это был мой опыт и моя жизнь. А любой путь достоин уважения при любых обстоятельствах. На сегодня я стараюсь этот Мир делать чище и добрее, занимаясь собой и помогая другим. И я верю, что этот путь спасёт ещё многие жизни, точно так же, как спас мою.

Особенно я благодарна своему мужу за заботу, терпение и любовь, которую он дарит мне каждый день. Мне не приходится ревновать, подозревать, я абсолютно уверена в этом человеке. ВЕДЬ ПОКА МЫ ВМЕСТЕ ИДЁМ ПО ЭТОМУ ПУТИ, НАМ НЕЧЕГО БОЯТЬСЯ.