

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ



Газета выпускается с июля 2008 года

Выпуск 5.

20.12.2008 г.

В этом номере мы решили отойти от стандартного формата и подготовили "нетрадиционный" новогодний выпуск, содержащий творчество наших братьев и сестер, ведь среди них так много талантливых и веселых людей! С наступающим! Редакция

Пьеса «Отступать некуда, позади Москва»

Внимание, Внимание. Приказ верховного главнокомандующего. Ни шагу назад!

Ведущий:
Хочу историю поведать вам одну,
Как "чел" один пошел ко дну.
Попал в сообщество и как бы стал трезвель.
Чтоб не было такого впредь,
Вот вам наглядные примеры:
Ничем не помогли нам полумеры
Тут не закрытость даже, просто глухость,
Таковую трезвость называют «сухость».

Шаг первый

Абстинент:
Неуправляемость! Бессилье!
Над телом издевательство и над душой!
Какой тут к черту над собой контроль?
Богами стали наркота и алкоголь!
Ведущий:
Вот вам наглядная история болезни.
Абстинент:
Ну не могу остановиться, хоть ты тресни!
Ну разве можно силой воли удержать понос?
Опять обделался. Не в шутку, а всерьез.
Ведущий:
Да... Незавидную ты выбрал себе роль:
Вина! Страх! Одиночество! И боль!

Ведущий:
Ну слава Богу, есть могущественны силы!
Ну что? Опять допрыгался, мой милый?
Участковый:
Я дядя Вася, местный участковый,
Таким как он, помочь всегда готовый,
Позорит общество такой "торчок", как он,
А я за нравственность и за закон.
Где сила воли? Хуже тряпки...
Все! "Закрываю", ты попал на "бабки".
Нарколог:
Ему ничем я не могу помочь:
Такой же, как и все, точь-в-точь.
Лечил его, пока он чуть не помер,
А он "торчит"?! Наркот! Ну, дохлый номер.
НаркоманИЯ! Вот диагноз и некрОлог.
Под сим подписываюсь. Врач - нарколог.
Жена:
Жена я этому торчку-пьянчуге,
Верчусь, как белка, в страшном круге,
Где только не лечились, чуть ли не в ООН,
Бог спас меня и вывел в Нар-Анон!
И прекратился мой по кругу бег!
Я тоже личность! Также человек!
Испортил, гад такой, всю кровь.
Теперь я практикую "жесткую любовь".
С ним поступаю очень строго.
Ну что за жизнь? Что за бардак?
Его контролирую... И Бога:
Вдруг что-то сделают не так?!

Абстинент:
Ну эти слабы, есть намного помощней!
Поддамся я со дна в «Эн-Эй».
Группа «Эн-эйвцев»:
Иди, утенок гадкий, к нам скорей,
Мы - группа выздоравливающих из «Эн-Эй».
Возьми-ка, что понравилось, а остальное брось,
Поможем мы тебе и Бог еще, небось.
Абстинент:
А это что, блин, за зверинец?
Ты кто?
1ый «Эн-эйвцев»:
Выздоровленья пехотинец!
Общенье с действующим - тяга!
Враг - действующий, а не друг:
Предложит водку, герыч, брагу -
«Спасибо, НЕТ!» - Граница "чистых рук".
2ой «Эн-эйвцев»:
Опасны мне места употребления,
Я знаю этот на зубок урок,
Чтоб "встрять" не в "мутку", не в "движенье",
Я буду помнить о границе "чистых ног".

Зий «Эн-эйвцев»:
Не стану говорить я ни о "торче", ни о пьянках,
Похмелье, "ломку" вспомню я наоборот,
Болезнь способна на коварные подлянки,
Но есть граница: "чистый рот".
4 «Эн-эйвцев»:
Мне снова захотелось эксклюзива.
И стонет похоть: "Дай в кого-нибудь влюбитьсЯ"
И каждая смазлива и красива...
Нет, жесткая на вас граница.
Абстинент:
И что же помогает?
Границы? Группы? И шаги?
1ый «Эн-эйвцев»:
Тот не торчит, кто по «шагам» шагает!
Брось костыли! Вперед иди!

Шаг третий

Высшая Сила:
Закончен бал, погасли свечи.
Программа всех, да и тебя подлечит.
Абстинент:
Создатель мой, стою я на краю,
Возьми же волю, жизнь мою.
Неси меня из ада поскорей,
Ты всех любимее, милее и добрей.
Высшая Сила:
Все будет хорошо. Все будет гладко.
Да ты, гляжу, не робкого десятка.

Шаг четвёртый

Абстинент:
Зачем все это? Трезвый я и "чистый"
Себя я знаю! Белый и пушистый.
Да, я такой! Зато я настоящий!
Как новое ведро: железный и блестящий.
Ну, есть в ведре немножечко помоев,
Да ну и хрен с ним... Что такое?!

Шаг пятый

Спонсор:
Я в этом фарсе спонсором зовусь,
Пол Белой Книги знаю наизусть.
Там, где беда, где слышен стон и плач -
Я там! Я Чип и Дейл! Я Черный Плащ.
Сто миллионов дней - мой чистый срок,
Иди ко мне, мой глупый новичок.
Вся жизнь твоя - дерьмо, фуфло, бардак!
Я научу тебя всему! Я знаю как...
Меня зовут... Неважно, типа наркоман,
Какие там сегодня темы?
Сейчас урок выздоровленья преподаю
И разрулю на пальцах все проблемы.
Я был готов на все, чтоб только не торчать,
Плясать в присядку, биться головой об стену,
Забыл, как думать, чувствовать, писать,
На первой группе выпал на "измену".
Настало время, и я вспомнил алфавит
И разобрал таблицу умноженья,
С тех пор ни разу не был я "убит",
И на лице сменилось выраженье.
Я стал другим, пресс "бабок" на кармане,
Кайфую в новеньком автомобиле,
Учу других и помогаю маме,
Созваниваюсь с Богом по "мобиле":
«Я занят, Боже, позвони попозже».
Мне некогда толочь тут воду в ступе,
Но так и быть, обременю себя заботой,
Молчать! Должна быть тишина на группе!
Всем нужно по шагам работать.
Быть может, вы не ощутили теплоту,
Которую я проявляю к вам,
Устал высказываться, весь в поту,
"Пуэра" я сегодня выпил 20 грамм.
Ну выздоравливайте... Милые детишки,
А я с девчонками пойду поиграть в картишки!
Абстинент:
Ты кто? Ах, спонсор?! Доверяю.

И на тебя ведро помоев выливаю.
Вот я перед тобою открываюсь весь.
Спонсор:
Спасибо... За оказанную честь.

Шаг шестой

Высшая Сила:
Ничем не помогли нам полумеры,
И есть тому печальные примеры.
Абстинент:
Стучался Он ко мне сначала в разум.
Высшая Сила:
Не достучался, это видно сразу.
Абстинент:
Потом Он постучался в мою совесть.
Высшая Сила:
Это вообще отдельно писать повесть.
Абстинент:
Потом Он проявил свою Любовь.
Высшая Сила:
И достучался-таки... Через боль.

Шаг седьмой

Абстинент:
Не в силах я терпеть таких нападков,
Хочу избавиться от разных недостатков.
От жадности избавился едва...
Возьмите все! Возьмите, лучше два.
От похоти избавь меня, мой Боже...
Высшая Сила:
Ты искренен?
Абстинент:
Сорваться мне на этом месте, Боже.
От отношений так колбасит, хоть кричи!
Высшая Сила:
Не можешь относиться, так...
Абстинент:
Молчи!
Да, Господи, мы все немножечко проныры,
Немножечко оставь... Ну так, на сувениры.
Мешают недостатки, душу ранят,
Но я приторос к ним, дороги, как память.
Прости меня за грешный мой язык,
И не ругайся, Боже! Не привык.
Высшая Сила:
Ты думаешь, что я с тобой играю?
От недостатков всех навек освобождаю.
Ты будешь честным! Со здоровою душою,
Жить на зарплату и с одной женою.
Абстинент:
Как все представлю... Просто жутко,
Неужто больше не сниму я проститутку.
И буду с совестью своей в ладу,
И никогда! И ничего! Не украду.
Ну это, Боже, перебор...
Не исцеленье, а террор.

Шаг восьмой

Абстинент:
Кому? Когда? И чем я навредил?
Не помню ничего. Склероз. Забыл.
Меня все обижали, все наоборот.
Высшая Сила:
Вот список, человек в пятьсот.
Абстинент:
Да что ты говоришь? Не может быть?!
И как я мог о них забыть.
Да-да, я что-то вспоминаю.
Ну точно! Всех людей тех знаю.
Вот детских сад, вот школа, вот семья,
Враги, знакомые, подруги и друзья...
Ну я даю, ну я подонок.
Да я таким был, видно, уж с пеленок?!
Я мерзок сам себе! Нет мне прощенья.
Высшая Сила:
Отдай долги, и все предаю забвенью.

Шаг девятый

Абстинент:
Ох, как бы им не навредить... Не знаю.
Всем, кому должен... Всем прощаю!
Кто старое помянет, глаз тому долой,
С большого человека, извините, спрос какой?
Вы тоже мне не мало кровушки попили,
Ругали, обзывали... Не кормили.
Долги вам отдавать? Видали.
Ну уж нет!

Еще тем самым нанесу вам вред!
Отдам потом... Наверное... Где-нибудь!
Не съете, только чуть попозже.
Я не готов еще, мне просто страшно,
Во сне я вижу мрачные картины,
Так тяжело, что отрывает башню,
Я среди трупов и вокруг руины.
Надеюсь, я окрепну, сила наберется,
И знаю, что когда-нибудь придется.

Шаг десятый

Высшая Сила:
Ну что, дружище, снова накосячил?
Ты сам себя обратно "поимел".
Весь в жалости к себе... Скулишь и плачешь,
Винишь других?
Абстинент:
Да! Беспредел!
Вот посмотри... Ну что за люди?!
Высшая Сила:
Ты понял мной, любим, утешен.
Абстинент:
Гасите свет! Кина не будет!
Мои ошибки?! Я безгрешен!
Высшая Сила:
Пора тебе признаться, черт возьми,
Не центр мира ты, не перт земли.
Вот где закрытость и предвзятость!
"Понты" откуда? И откуда святость?
Кто я такой, чтобы давать другим советы?
Что нужно, как? Да кто ж его знает?
Но если есть вопросы, есть на них ответы,
И правильно, наверно то, что помогает.
А будешь делать, что и раньше делал,
Конечно, поимеешь, что имел.
Нет смысла предаваться полумерам,
Отринуть напрочь все, покуда цел.
Сегодня самый первый и последний день
Оставшейся, реальной жизни,
Как солнце - завтра, а вчера - как тень,
Не оставляйте шансов для болезни.

Шаг одиннадцатый

Абстинент:
Ой, что-то выздоравливать мне тяжело,
Пора запречь вас всех в свою упряжку.
Ну сколько можно годы молодые гробить?
Так не легко! Пора контакт углубить.
Дай сил мне Боже, да смотри, не балуй,
Но-о-о миала, пошли, пошли по-малой.
Молитвa, медитация. Да будет твоя воля!
И все... И ничего не надо боле.

Шаг двенадцатый

Высшая Сила:
Не спит ли твоя совесть, человеке?
Абстинент:
Да, нет... Но иногда "втыкает".
Какая будет жизни моя повесть?
Высшая Сила:
Не знаю... Да никто не знает.
Абстинент:
Чем доказать, что я духовно пробудился?
Высшая Сила:
Не выздоравливаешь!
Абстинент:
Ладно, "не гони"...
Я-то не сплю, не умер и не спился.
Высшая Сила:
"...И по делам их вы поймете, кто они".

Ведущий:
Простота - ключ к Программе.
В ней на самом деле все просто.
Вы возьмите, попробуйте сами
Возбудитель духовного роста.
Вы спросите: "Что за духовный рост?"
Вопрос хороший. Рост тот прост.
Понять, что с Богом я непобедим!
Помочь себе! Помочь другим!
Теперь все лишнее отбросив,
"Понты" и отрицание, негатив,
Себе задайте парочку вопросов:
«Кто я такой? Благодаря чему я жив?»

Эта пьеса была разыграна на юбилее АН г. Москвы в 2003 г.

Саши

Понедельник. Ноябрь. Время московское 11:17

- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Я вот, употребляю, как к вам можно записаться? И как вы лечите-то?..
12:23
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- У меня сын посещает ваши собрания. Почему у вас так дорого?
- Что дорого? Вы о чем?
- 1000 рублей за одно собрание...
15:32
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Здравствуйте. Я еду в командировку в Новосибирск, подскажите, пожалуйста, есть ли там группы?..
15:44
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Ой, мои любимые анонимные наркоманчики! Как же я вас всех люблю. А мой-то паразит, все «торчит». Я ему всю литературу купила, на ночь читаю...
16:13
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Скажите, как перекумариться лучше?..
16:57
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Привет, это Димон. А какие группы сегодня работают?..
17:25

ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ АН г.МОСКВЫ (495) 505-33-96

- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Здравствуйте. Я принимаю химические вещества, изменяющие сознания, которые мне выписал врач. Я наркоманка?..
21:04
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Скажите, пожалуйста, я подозреваю что, у меня дочь наркотики употребляет, как ее проверить?....

Вторник 10:00
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Здравствуйте, я журналист. Мне нужны люди из Анонимных Наркоманов для интервью...
12:28
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Подскажите, где сегодня группы для родственников?..
12:34
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Hi. I am an addict. Do you speak English?
14:03
- Алло, да, здравствуйте!
- Это Анонимные Наркоманы?
- Да.
- А почему вы не представляетесь? Это ваша обязанность. Скажите, а все московские таксисты знают, где

железнодорожная платформа «Лось»?.....
14:11
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Привет. Ты не знаешь, есть ли сегодня спикерская группа?..
16:39
- Анонимные Наркоманы, здравствуйте!
- Я перекумариваю, мне плохо, мне не с кем поговорить...

Хотите узнать, как мы отвечаем на эти вопросы? Приходите на собрание подкомитета по телефонной линии. Цель подкомитета - обеспечение эффективной работы телефонной линии сообщества Анонимных Наркоманов г. Москвы.

За год принято 1460 звонков. Из них: Анонимные наркоманы – 790 звонков (54%); новички – 195 звонков (13,4%); родственники – 422 звонка (28,9%); разное – 53 звонка (3,7%); параллельные сообщества - 18 звонков; родственники алкоголиков – 2 звонка; врачи (больницы, наркодиспансеры) – 3 звонка; средства массовой информации – 8 звонков; грубость, выражают свое мнение по поводу наркоманов – 8 звонков; балуются, пьяные, ошибаются номером – 5 звонков; реабилитационные центры – 1 звонок; школа – 1 звонок; другое – 7 звонков.



«Я благодарен за то, что мне не надо думать, что делать для того, чтобы быть счастливым»

Игорь (13 лет выздоровления)

ВОПРОС	ОТВЕТ
Стаж употребления	4 года
Сколько лет ты в АН?	13 лет
Что ты делаешь для того, чтобы оставаться чистым?	Хожу на собрания НА
Опыт каких шагов ты имеешь?	Все 12
Есть ли у тебя спонсор?	Нет
Какие границы ты сейчас соблюдаешь?	Нет таких
Какой шаг программы для тебя самыйсамый?	5 и 9 шаги. Они реально изменили мою жизнь.
Какое время в выздоровлении было самым сложным и почему?	Первые несколько дней чистоты. Мне тогда очень хотелось вмазаться
Каким служением ты занимаешься?	Вот с газетой сотрудничаю
В чем секрет счастья?	Отдавать через это получать
Как и почему это работает?	Смотри в литературе
Кто такой наркоман?	Безумный эгоцентрист
Ты наркоман или зависимый?	И то и другое. Прежде всего, конечно, зависимый

Первый шаг

Тринадцать лет назад, используя программу Анонимных Наркоманов, я прекратил употреблять наркотики, и то, как это произошло, стало самым увлекательным и невероятным приключением моей жизни.

Поначалу ничто в моей жизни не предвещало таких серьезных осложнений, как наркотики, и неизбежно связанный с ними криминал. Я вырос в полной благополучной семье, закончил 11 классов школы, поступил в один из самых престижных институтов страны. Я был успешным молодым человеком с огромным количеством интересов и радужными перспективами. Родители имели все основания гордиться мной. У меня было много причин, чтобы не только не употреблять наркотики, но и даже никогда их не пробовать.

И все-таки однажды я попробовал. А потом еще раз. И это было так естественно, выпивать, курить марихуану, пить таблетки. Я до сих пор не понимаю, где были мои мозги... Вероятно, мысль о том, что количество принятых наркотиков (в том числе алкоголя) рано или поздно перейдет в качество – в зависимость, не лишена здравого смысла. Когда это произойдет – вопрос скорее индивидуальных характеристик, возможно, в том числе и генетики. Очевидно, что я не относился к числу людей с повышенным иммунитетом.

Вскоре я начал употреблять каждый день. Я употреблял, что попало. Алкоголь, марихуану, лекарства... Главным принципом было не допустить состояния трезвого сознания. Оно было для меня просто невыносимо. Мне был нужен анабиоз, и никто не мог мне помешать в его поисках. Мои бедные родители предпринимали бесполезные попытки повлиять на меня. Но куда там! Проще было рукой остановить едущий поезд, чем убедить меня хоть в чем-то. Я никому не верил и постоянно врал. Все это напоминало падение в пропасть. Удержаться было невозможно. Вскоре я начал колотиться тяжелыми наркотиками, и это было началом конца.

В последний год употребления каждый день был похож на другой. Все время я искал наркотики или деньги на их употребление. В этом был смысл моего существования. Наркотиков нужно было все больше и больше, возможностей их доставать становилось все меньше и меньше. Воронка моего падения сузилась до предела.

Апогей стал момент, когда наркотики перестали мне помогать. Когда употреблял, мне было плохо. Когда я не употреблял, мне было очень плохо. Наступил момент, когда я захотел все изменить. Вариантов было немного. И я выбрал самый простой – самоубийство. Несколько дней подряд я поднимался на последний этаж дома, в котором жил, и примеривался к своему последнему прыжку. Что-то удерживало меня от суицида, но, думаю, рано или поздно я бы решился.

Где-то в эти же дни родители попытались в очередной раз мне помочь. По какой-то необыкновенной случайности у них оказался телефон девушки из Сообщества НА, которое тогда насчитывало пару десятков людей. 20 человек на 10-миллионный город – такова была вероятность найти помощь. Так я узнал, что НА существует и вскоре отправился на свое первое собрание. Это было 8 марта 1995 года. Мне потребовалось некоторое время, чтобы преодолеть ломку. И с 29 марта 1995 года я начал отсчет собственной чистоты. Все эти 13 лет рядом со мной находились мои друзья из Анонимных Наркоманов, и моя благодарность им не знает границ.

Все, что мне было нужно для того, чтобы не употреблять, это найти людей, которые смогли бы меня понять и помочь. Людей, знающих о том, что чувствую я. Людей, прошедших через то, что прошел я. По сей день, частичка моей жизни отдана Сообществу Анонимных Наркоманов. Я испытываю внутреннюю ответственность за то, чтобы каждый наркоман, желающий прекратить употребление, получил такую возможность.

Двенадцатый шаг

Еще в самом начале выздоровления, работая по 1-му шагу, я осознал всю нестабильность своей чистоты. Мне стало совершенно очевидно, что могу запросто сорваться – не сегодня, так завтра, не завтра, так через неделю... Просто по закону вероятности я должен был снова заторчать. А срыв меня не устраивал. Более того, я его боялся, боялся панически. Мне нужно было что-то, что могло бы как-то защитить меня от употребления. Из программы следовало, что действия по программе такой иммунитет дают. Причем именно действия. Не мысли про программу, не чувства к программе, не чтение программной литературы – а именно действия. Спонсор не раз мне говорил, что масштаб (активность) действия влияет на качество выздоровления. Одно дело испить полтерради самоанализом, а другое, – допустим, такое же время отдать работе с новичком. С точки зрения профилактики срыва, второе гораздо действенней для меня.

Будучи новичком, я не мог использовать инструменты 4-го или 9-го шагов (самых работающих шагов, по моему мнению), поскольку просто еще не дошел до них. И тогда я стал работать по 12-му шагу. 12-й шаг – единственный шаг программы, в котором указывается срок выполнения в самой его формулировке. «Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов...» – этот дееспособный оборот указывает на то, что после достижения такого пробуждения, я могу и должен стараться нести весть о выздоровлении. Важно заметить, что в шаге не написано «всех этих шагов». Достаточно даже опыта одного шага, чтобы духовно измениться и нести весть.

Стремясь избежать срыва, я делал всё, что мог, всё, что знал в рамках 12 шага. Любому новичку, пришедшему на группу, приходилось со мной общаться. Не имея еще и года чистоты, я в одиночку приезжал в московские наркологические больницы, в которых никто понятия не имел ни об НА, ни о 12 шагах, и пытался найти среди пациентов кого-нибудь, кто бы согласился меня выслушать. Не имея возможности приглашать подспонсорных к себе домой, я целыми днями мотался по их квартирам для того, чтобы помочь им в работе по шагам. Руководствуясь исключительно шкурным интересом не заторчать, я изо всех сил нес весть об НА. Я делал это каждый день. Я делаю это и сегодня.

Для меня 12-ый шаг – это любое действие, способствующее донесению весть тем, кто еще страдает от зависимости. И с этой точки зрения, 12-м шагом является многое: и простое посещение собраний, и пожертвование денег в 7-ю традицию, и служение Сообществу в любом качестве – неважно чайханщик я или секретарь МКО. Ведь главная цель Сообщества – это несение весть. Любое служение Сообществу является 12-м шагом. Недаром те, кто служит, так редко срываются.

Я до сих пор не знаю, в чем состоит воля ВС в отношении меня и моей жизни. Полагаю, что это нормально – не знать. Более того, большинство моих знакомых тоже не знают ответа на этот вопрос. Но как анонимному наркоману мне дарована милость знать на 100% хотя бы одно из своих предназначений. Моя миссия – нести весть о том, что случилось со мной – о том, как будучи безнадежно больным человеком, я исцелился с помощью программы Анонимных Наркоманов.

У меня есть три причины для выполнения 12-го шага. Во-первых, это не дает мне сорваться, во-вторых, это мой моральный долг, и, в-третьих, мне просто нравится это делать. Вот сказал и подумал, что почти эти же слова написаны в книге параллельного Сообщества одним из его основателей. Что ж, видимо, это программа работает одинаково во всех веках и на всех континентах.

Среди моих знакомых есть люди, считающие НА прошедшим этапом своей жизни, – они забыли о своей зависимости и пытаются жить, как нормальные люди. Это их право, но мне их жаль. Я молюсь о том, чтобы, когда случится беда, они успели вернуться.

Романтические отношения

Мне было 20 лет, когда я пришёл в программу. Разумеется, я выполнял рекомендации, одной из которых было сексуальное воздержание – воздержание от романтических отношений в течение одного года. Эту рекомендацию я выполнил, впрочем, как и все остальные. Я не вдумывался в них – почему они, для чего они. Я просто их выполнял. Таким образом, в течение года я был сексуально чист. Прошел год, я уже мог вступать в отношения и разрешил себе это. Но к тому времени я выполнил 4 и 5 шаг, продолжал работать над остальными, и у меня появилось некое представление о том, что такое отношения, и какими они должны быть.

Поскольку я тогда старался жить духовной жизнью, да и сейчас стараюсь, то предположил такую гипотезу, что у одного человека должен быть один человек в отношениях, и что отношения – это очень серьезный, ответственный шаг.

Спустя несколько месяцев после снятия границы на отношения у меня завязался роман с одной анонимной девочкой, очень, кстати, хорошим человеком, которая родила мне сына. С ней я прожил несколько лет. Она была мне верной подругой, продолжает выздоравливать до сих пор, и дай ей бог всего самого хорошего. Изначально я ориентировался на то, что она будет моей единственной на всю жизнь. Но было не суждено – наши отношения совершенно не сложились, по той простой причине, что я был совершенно к ним не готов. Я был абсолютно безумен, инфантилен, безответственен, эгоистичен, и, разумеется, никакие нормальные отношения построить просто не мог. Они просто не имели шансов. Несколько лет я честно пытался эти отношения сохранить, тем более что у меня был сын. Но всё-таки мы с ней расстались. Я был женат два раза. Оба раза неудачно. И оба раза виноват я сам.

Вопрос романтических отношений для меня непростой. Я старался проработать в четвёртом шаге так называемый список сексуальных идеалов. То есть некий кодекс романтических отношений – какие они должны быть, и как нужно себя вести. Это была совершенно умозрительная работа. Взяв всё из головы, основываясь, наверное, на том, что видел в кино, я вывел некий образец, может быть, взял его с родителей, не знаю. Но этот идеал оказался совершенно нежизнеспособен.

Был разный опыт. Я пробовал жить с одним человеком и быть ему преданным, я пробовал быть сексуально разнужданным и иметь отношения с несколькими девушками одновременно. И, пожалуй, единственное, в чем я сейчас уверен – это то, что первые несколько лет чистоты я не мог строить нормальные отношения в принципе, даже на какой-то небольшой срок. Буквально все мои отношения, через которые я прошел были для меня болезненными и разрушительными. А большинство этих отношений вообще не стоили того, чтобы в них ввязываться. Да, конечно, я обрёл жизненный опыт, во многих вещах хорошо разбираюсь, собаку съел, руку набил и так далее. Но дело в том, что каждый раз вступая в отношения, я надеялся, что вот это – то самое: что это тот самый наркотик, это то самое место, это та самая женщина... Я уже видел себя в загородном доме, с толпой внуков, и мы с супругой рука об руку, с тросточками... И каждый раз это обламывалось, едва начавшись, потому что я был совершенно не готов к этому.

В литературе сказано, что «проблемы возникают тогда, когда мальчик встретил девочку на детской площадке сообщества». Что же происходит, когда два анонимных начинают встречаться? Если срок выздоровления у них небольшой, то рано или поздно их эгоизмы сожрут то тепло, которое между ними возникло. Однако если встречаются два человека с большими сроками выздоровления, то тогда всё будет в порядке. Что такое большой срок выздоровления, там не написано. В то время мы много думали об этом вопросе. И я не знаю, до сих пор, что такое большой срок чистоты.

Насколько я помню, с 1995 года в АН практически нет примеров отношений, которые сохранились. Точнее они есть, но их очень мало. Горстка на десятка тысяч. Для меня это говорит о том, что отношения анонимных – это предприятие, имеющее мало шансов на хороший результат. Например, я, как выздоравливающий наркоман – не очень хорошая партия. Я бы не пожелал такого парня своей дочке, или просто какой-нибудь хорошей девушке. Ну что я могу дать, кроме своего эгоцентризма, постоянного отсутствия на группах, безответственности и инфантильности? Кому это нужно? Сейчас у меня очередные отношения. Независимая девушка. И я эти отношения строю, но уже совершенно не обольщаюсь какими-то радужными перспективами – как выйдет, так и выйдет.

Рекомендации для новичков

Я бы сейчас очень многое на себя взял, если бы что-то такое заявил. Ничего нет. Шаги, группы, спонсор. Ничего нового я не придумал. Если кто-то скажет, что есть ещё вот такая фишка и она очень важная, такая же важная, как эти три, то я просто буду смеяться над этим человеком, потому что это чужь. Я считаю, что новичку надо ходить каждый день на группы. Это самое главное. У ста процентов людей чистота приходит через это, по-моему.

Благодарность только на сегодня

Моя главная благодарность адресована анонимным наркоманам и той высшей силе, в которую мы все верим. Я благодарен за то, что мне не надо думать, что делать для того, чтобы быть счастливым.

Помните, что мнение, высказанное здесь, это мнение одного человека, а не всего Сообщества в целом. Если Вы хотите поделиться опытом или задать вопрос, пишите на gazeta@na-msk.ru

Итоги 2008 года - комитеты

Создан Подкомитет по развитию Сообщества: Подкомитет по телефонной линии: принято и открыто 11 новых групп. ПСО и БУ комитеты: 5 номеров первой Газеты Московского АН. Проведены презентации в двух наркологических больницах г. Москвы, в наркодиспансерах г. Тверь, г. Видное, Зеленоград, Пушкино, двух исправительно-трудовых колониях (г. Электросталь и Зеленоград) и других учреждениях. Всего проведено 219 презентаций с участием 490 человек со стороны АН для 2200 пациентов. Общее время, в течение которого длились презентации – 163 часа. Создан

Подкомитет по телефонной линии: принято и обработано более 1500 звонков. Литком: Вышло 11 видов IP, была выпущена 1 новая – «АН и ВИЧ». «Мы очень многое получили, выздоравливая. Один из самых замечательных подарков – это возможность делиться с другими тем, что кто-то когда-то разделил с нами, ничего не требуя взамен. Сегодня мы можем это делать свободно и с благодарностью».

От редакции Кто-то из нас отметил в 2008 году свой первый юбилей, а кто-то – очередной год трезвости. Для многих из нас это был год больших перемен и больших испытаний, год поиска себя и обретения Бога. Он принес нам множество интересных служений, встреч и людей. Спасибо всем, кто был в этот трудный, но, безусловно, счастливый период рядом с нами. Спасибо за ваш опыт и вдохновение, критику и слова благодарности, за ваше участие и творческие идеи. Спасибо за то, что вы это читаете. С Новым годом!

С Новым годом, с новым счастьем
Мы всех НАших поздравляем,
Счастья, радости желаем!
Веры, сил, выздоровленья,
Гармонии и умиротворенья!
А на этот новый год
Пусть ВС нам принесет
Чистоту и осознанье,
Смелость в этом понимании.

Исполнение мечтаний,
Расшифровку всех посланий,
И морю благодарности безбрежное,
И радость от покоя безмятежного.
И чтобы дедушка Мороз
Подарки трезвости принес.
С надеждой на выздоровление,
Примите от газеты поздравления!

Таня

