

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ



Газета выпускается с июля 2008 года.

Выпуск 7.

13.04.2009 г.

Дорогие читатели! На дворе апрель, а значит, время веселья, смеха, перемен и новых открытий. Всё это ждёт вас на страницах нашего мега-издания. Просим об одном - не воспринимайте слишком серьёзно то, что сегодня прочитаете. Мы вас любим!

Апрель

АНТИШАГИ

Шаг 1

«Я решил, что могу справиться со своими эмоциональными проблемами, если другие люди просто перестанут пытаться управлять мной».

Рекомендации

Перестань ходить на собрания по любым причинам - настоящим или выдуманным.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Почему всем вокруг постоянно что-то от меня надо? Я что, живу для них? Не надо меня учить, как мне надо жить, а лучше дайте денег, и я как-нибудь справлюсь со своими проблемами сам, без посторонней помощи. И я могу начать это делать когда угодно: и завтра, и в следующий понедельник, и в следующем году. Просто соберусь и все исправлю. А то все учат, учат, учат - учителя, блин! Оставьте меня одного, я хочу жить на необитаемом острове - вот там я точно смогу управлять своей жизнью».

Шаг 2

«Я твердо верю, что нет силы более могущественной, чем я сам и всякий, кто утверждает противоположное - ненормальный».

Рекомендации

Начни критиковать методы, применяемые другими наркоманами, которые не во всем с тобой согласны.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Вообще - я велик! Я самый лучший в мире человек, обладающий такой силой и могуществом, как никто больше ни на этой земле, ни за ее пределами. Мое здоровье - неограниченно, а воля - нестигаема. Я исключительно понимаю суть вещей, очень мудро разбираюсь во всех вопросах и могу дать самый лучший ответ на любой вопрос. Если мне на том или на этом свете доведется встретить силу, более могущественную, я смогу доказать, что я сильнее и разведу ее».

Шаг 3

«Я принял решение отобрать мою волю и жизнь у Бога, который меня абсолютно не понимает».

Рекомендации

Убеди себя, что как-нибудь, когда-нибудь, удастся перейти на контролируемое употребление.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Я всегда делаю только то, чего хочу именно я и терпеть не могу, когда мне кто-нибудь указывает. Я рулевой и командир своей жизни, я строю ее по своему усмотрению и не собираюсь согласовывать с кем бы то ни было. Я абсолютно точно знаю, что мне необходимо для счастья - прежде всего это деньги, собственность и престиж (ну и туса, конечно) - и для достижения этих целей я не собираюсь останавливаться ни перед чем, тем более проводить какие-то там согласования с волей Силы, которую я даже в глаза не видел. Мои собственные желания окончательные и обоснованы не подлежат».

Шаг 4

«Я произвел глубокое и тщательное нравственное исследование всех знакомых, чтобы они не смогли больше дурачить меня и пользоваться моей добротой».

Рекомендации

Оставь другим работу над шагами. У тебя есть более важные дела, а кроме того, разве тебе не говорили, что ты "самая важная личность в твоей жизни"?

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Для меня абсолютно очевидно, что в этом мире никому нельзя доверять, что все только и ждут своего шанса, чтобы обмануть или предать меня. Никому ни до кого дела нет, весь мир - скопище враждебных существ. Единственное исключение - это я, но никому нет дела до тонкой организации моей души. Кроме того, мои друзья, знакомые и соседи являются, в отличие от меня, законченными идиотами, их суждения смешны, а поступки ужасны».

Шаг 5

«Я отыскал этих людей и попытался заставить их признаться передо мной и Богом в истинной сущности их ошибок».

Рекомендации

Убеди себя, что в вопросах программы ты все знаешь лучше всех и начни смотреть на других свысока.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Единственная цель моего общения с другими людьми - это желание их переделать, доказать им свою правоту. Я вижу, что они ничего не понимают в этой жизни, ведь единственная верная точка зрения - это моя собственная, другой правды просто не существует. Другие люди просто обязаны принять это как факт и вести себя в соответствии с моими ожиданиями. Везде, где бы я ни был, я буду пытаться изменить людей, которые меня окружают, так, как я считаю правильным».

Шаг 6

«Я преисполнился желанием помочь этим людям избавиться от дефектов их характера».

Рекомендации

Восхищайся собой и убеждай всех в том, что правильно исключительно все, что и как ты считаешь.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Я самый лучший в мире психотерапевт, я могу вылечить, залечить и исправить любого человека. Я, основываясь исключительно на опыте манипуляций, могу помочь забыть другим людям о том, что им действительно нужно и сделать их счастливыми. Возможно, это счастье будет иллюзорно и за него придется заплатить очень сильной болью, но лично мне на это наплевать - за все в жизни надо платить».

Шаг 7

«У меня хватило смирения попросить этих людей исправить их недостатки».

Рекомендации

Отключись от своей малой группы с кем-нибудь еще, кого не удовлетворяет эта программа и займись с ним критикой.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«У меня всегда хватает смелости сказать своей семье, друзьям, коллегам и просто знакомым, что все мои проблемы - из-за них, что они целиком и полностью виноваты в том, как я живу и им надо исправиться. Они не имеют права быть такими, какие они есть, а обязаны измениться, чтобы я мог нормально жить».

Шаг 8

«Я составил список всех людей, которые нанесли мне ущерб, и терпеливо ждал возможности расквитаться с ними».

Рекомендации

Веди ежедневник.

Собери все слухи и сплетни про себя и не только.

Записывай на бумаге, но лучше на диктофон разговоры и, конечно же, городские собрания.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Многие люди, да практически все, мне должны и обязаны. У меня очень хорошая память, я помню всех, кто мне должен и что мне должны, и всегда готов потребовать долги обратно. А пока этого мне достаточно, для того, чтобы иметь основания вести себя так, как я считаю нужным, совершать любые, самые неблагоприятные поступки и оправдываться в любых ситуациях».

Шаг 9

«Я сводил счеты с этими людьми, где только это было возможно, за исключением тех случаев, когда это могло бы нанести мне вред».

Рекомендации

Найди единомышленников и вместе с ними посещай те группы, где по твоим достоверным сведениям, можно найти этих людей.

Составляй план возмещения ущерба на день, чтоб не тратить время попусту.

Ежедневно пересматривай составленный ранее список и обязательно пополняй его.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Я всегда готов потребовать мнимые долги обратно, я знаю, когда можно сильнее ударить, чтобы причинить человеку побольше вреда или вышибить из него слезу. Я всегда добиваюсь того, что получаю от людей долги, даже если они мне ничего не должны».

Шаг 10

«Я продолжал производить инвентаризацию личности каждого, и когда они были не правы, что было почти всегда, я тут же заставлял их признавать это».

Рекомендации

Если кто-то в группе сорвется, полностью отбрось его и говори на каждом шагу, что ты с самого начала это предвидел.

Позволь себе быть довольным от того, что ты помогаешь стольким людям трезветь, вместо того, чтобы осознавать, как эта программа помогает тебе самому.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Меня окружают какие-то одни моральные уроды, и я сделал все, чтобы они узнали об этом и признали это, даже если это будет мне стоить любви, уважения и хорошего отношения. Все люди, меня окружающие, постоянно ошибаются, и они просто обязаны исправлять свои ошибки, в противном случае я смогу жить хорошей и интересной жизнью. Заставлять других исправлять их собственные ошибки - моя приоритетная задача».

Шаг 11

«Я стремился путем концентрации своей силы воли заставить Бога, который меня совершенно не понимает, увидеть, что мои представления самые верные, и что он должен дать мне силы превратить их в жизнь».

Рекомендации

Открывай малые группы для работы по Антишатам.

Подходи ко всем новичкам и навязывай им свои идеи (вербуй).

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Этот шаг я понимаю даже более категорично - мне все равно, что там думает о моих представлениях кто-то еще, я и так знаю, что они самые верные, и мне абсолютно не надо никакой дополнительной силы, чтобы превратить их в жизнь. Единственное мое требование - это чтобы все мои желания немедленно исполнялись, а если этого не будет происходить, это будет давать мне повод вести себя так, как я хочу, пускай даже это может и убить меня».

Шаг 12

«Сохраняя все свои эмоциональные проблемы, благодаря действию этих шагов, я старался донести смысл этих идей до других людей, чтобы они могли продолжать свое невротическое поведение во всем, чтобы они не делали до конца своих дней».

Рекомендации

Признай, что Программа хороша для других, а не для тебя. Ты справишься своими методами, а такие глупости не для тебя.

Иди с вестью к страждущим.

Опыт далеко идущих (из несданного)

«Используя вышеперечисленные шаги, я добился выдающихся результатов - я смог убить в себе желание жить, лишившись всех своих друзей, остался в полном одиночестве и изоляции, при этом был абсолютно уверен, что мой способ жизни - самый правильный и пропагандировал его при любой удобной возможности. Кроме того, я добился того, что ненавидел всех вокруг, включая себя. А к жизни я стал абсолютно равнодушен».

Возвращайся! Активись!

Илья, Саша

КОМИТЕТЫ

Подкомитет по больницам и учреждениям

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Товарищи! Около двух лет назад был организован Московский подкомитет по Больницам и Учреждениям. Начну с предыстории. Желание отдавать то светлое и доброе, что дает выздоровление, объединило людей, и так закрутился маховик на сегодня уже серьезного и стабильного механизма под названием "Ни шагу болезни". Ура, товарищи! Ура!

Трезвая жизнь вносит много ярких и разнообразных красок в палитру дня, но курс комитета неизменен, ни на шаг, ни на полшага... Это "несение вести тем, кто еще страдает от активной зависимости". Нельзя сказать, что рост и взросление этого сплоченного оплота трезвости был гладок. Нет, товарищи! Как и всему новому, начинающему, подкомитету пришлось преодолеть непростые времена, к ним я вернусь позже, и каждый раз, пройдя какой-то очередной этап, подкомитет по Больницам и Учреждениям, как броневик, разбивая все преграды и заслоны, врывается в горнило болезни, и оказываясь на острие атаки... с улыбками и пониманием сеет ростки выздоровления и любви, оставляя результат на волю Высшей Силы.

Регулярно проводятся встречи координаторов, для улучшения работы и функционирования сплоченной команды, и когда эта кладесь

опыта собирается за круглым столом, то можно не сомневаться: "только сегодня" выздоровление здесь будет расти и преумножаться, т.к. против такой энергетики группового сознания нет еще у болезни инструментов.

Совсем недавно прошел очередной семинар для участников комитета, где происходило подведение промежуточных итогов, и выявление проблем на сегодня, в ходе работы над ними было запущено два тренинга, где весьма достоверно и реалистично были смоделированы возможные ситуации на презентациях, как перед пациентами, так и перед администрацией отделений. После разбора итогов тренинга, помимо важного и необходимого опыта, забрезжила вероятность открытия своей театральной студии, по качеству игры весьма высокого уровня, так как креативность участников это очень даже позволяет (подробности на видео, недорого).

Заканчивая на этом первую, надеюсь, из многих частей истории подкомитета, хочу напомнить, что готов ответить на любые вопросы, касающиеся выздоровления и работы комитета, мой адрес glok3@mail.ru.

Йоу возвращаааййййся, или Любим Вас (на выбор)

Кирилл

Всем привет!
Есть идея - организовать в окрестностях Москвы энеевский кемпинг на всё лето. Вот как это будет выглядеть:
- живописное место на берегу реки или озера
- палатки, шалаши и прочее
- круглосуточное выздоровление
- соблюдение всех традиций
- обильные возможности взять служение

Что уже сделано:
- проведено первое собрание
- существуют конкретные предложения, где именно это все затеять
- примерно понятны сроки - вторая половина мая
Что нужно сделать:
- прежде всего понять, есть ли люди, готовые служить в этом кемпинге
- прикинуть финансовую подоплеку (палатки, генератор, стройматериалы и прочее нужно будет покупать)
- составить план действий и начать его реализовывать

Короче, все, кому интересно, пишите на почту: campingna2009@rambler.ru или в ICQ: 580725408
Большая просьба - расскажите про эту тему на группах! Спасибо!

Письма читателей

Уважаемые граждане наркоманы и наркоманки! На наш адрес gazeta@na-msk.ru периодически приходит от Вас должажданная и самая разнообразная почта – в стихах и прозе; о наболевшем; документальные и художественные зарисовки; мысли вслух и просто откровенный гон.... Все эти письма очень дороги для нас, мы их внимательно читаем и, по возможности, даем обратную связь. В этом апрельском номере мы публикуем несколько Ваших произведений и хотим сказать: пишите чаще, пишите больше, пишите о разном, о том, что волнует и не очень; в общем, пишите письма, мы ждем!
Авторская лексика и пунктуация по возможности сохранена.

Поэт в «АНе» больше, чем поэт....

Кто-то еще...

Хочу почетную машину, с пультом на руле, Разгон пять секунд до сотки свободно, Чтоб все должностные лица страны Дорогу мне уступали охотно, В кармане моем чтоб воздух не жил, Треск от бумажек я там ощущал, Фарш-революцию я б закатил, Таковую, что после нее и не встал, Такая вот штука во мне пребывает, Лет с десяти я ее разгоняю. В узких кругах, пожалуй, добавлю,

Тягой просто ее называют А, черт возьми! В мечтах я все время, Так мертв не просто с желанием сильным, Хочется много, а можно мне мало - Я наркоман, и здесь я бессилён! Не просто, не просто, не просто - Лоб разбивая об стены. Так часто бывает, да нет все обычно, Да, я безумен, и мне так привычно, Сущность моя пронизана болью И непроглядным скоплением страха, Да, я в отчаянии, я недоволен, Болею я что ль? Наверно, я болен! В пустотах души и прошлой пыли Стою я один посреди океана, Не вижу ни с той, ни с другой стороны Выхода я, для меня это странно. И кто-то с любовью, невидимый мною, Божественной силой окутавший душу, Сквозь волны и бурю, и облики смерти, Поставил двумя ногами на сушу. Я вспоминаю, как жизнь где-то раньше Искрилась восторгом и наслаждением, Когда пару лет от рождения мне было, Я беззаботно кушал варенье. Я преисполнен, блаженен и рад, Что, вопреки всем законам паденья, Вот я живой! Я чистый, и Вам От всей души выздоровленья!

Алексей

За спиной святые лики. Свет свечей, на лицах блики. Разговор по кругу льется Здесь о том, как нам живется, Как других непонимание Разрывает нам сознание, Как найти в смиреннии силы, Вновь не наступив на вилы, Кто как борется с соблазном, В общем, говорим о разном. Шёпот, смех, мобильных звуки. И протянутые руки. Пожелание новой встречи. С двух сторон поддержки плечи. Здесь в глазах помочь желанье И людское понимание. Ощущение дел значения. Помощь без преувеличения!

Кирилл

На острие пера

Проигранная война

Московское сообщество Анонимных Наркоманов очень похоже на танковый парк. Огромный танковый парк. Танки разных годов выпуска и модификаций. Лёгкие и быстрые танкетки, маленькие танчики, только что сошедшие с конвейера и ещё не успевшие поучаствовать в военных действиях, тяжёлые самоходные гаубицы времён второй мировой, неуклюжие британские времён первой, Ленинские броневики, советские Т-34, немец-

кие тигры и пантеры, Т-72, БТРы и боевые машины пехоты, прошедшие не одну «горячую точку». Танки с пробитой бронёй. Танки с разорванными гусеницами. Танки с потерянными экипажем. Танки с разбитой осколками рацией. Танки с сорванной башней и сбитыми прицелами. Танки, вернувшиеся к великому счастью с проигранной войны.

Влад

Какая глупость!!!

Самый первый в моей жизни нарколог, увидев в моих руках книгу Ларошфуко, растерянно-удивлённо покачал головой и произнёс: «Ну что же вы батенька, такие умные книги читаете, и такими «глупостями» занимаетесь?». Адова болезнь есть глупость людская? Мой уровень IQ на сегодняшний день переваливает за тысячу восемьсот единиц по шкале Гарвардского теста. Мой лучший друг - шахматист Крамник. Я являюсь тайным поклонником Марии Складовской-Кюри. Я знаю, кто такой Ривер Феникс, и в каком году скончался Оливер Кромвель. Получается, я пятнадцать лет предавал всех и вся по глупости собственной? Как всё просто. Я, оказывается, вовсе не болен. И бесы меня не одолевают. И зверь во мне не сидит. Просто банально глуп. Осталось выяснить, отчего проще излечиться от болезни, которая никогда не дремлет, или от глупости, которая беспорядочно спит. Однозначно, звоню доктору М.

Влад

Европейская Миссия в Москве

Морозным декабрьским утром в нашем выздоравливающем мегаполисе нас манили огни в гостинице «Измайловская», где проходила Миссия по традициям, которую проводили наши выздоравливающие и впередиидущие, нам весть несущие единомышленники из Швеции. Эта встреча была направлена на более глубокое, осознанное понимание традиций и применение духовных принципов и знаний по организации и использованию 7 традиций.

В это доброе раннее утро собралось 33 человека. Можно предположить, что они же по некоторым критериям являются журавлями. В течение дня народ еще подтягивался, а к концу мероприятия уже насчитывалось около 50 человек – это были совы и разные смешанные пернатые, желающие получить корм выздоровления. Наши братья и сестры приехали и прилетели из разных городов и стран, вот некоторые из них: Воронеж, Питер, Нижний Новгород, Киев, Одесса, Самара, подмосковные города и др.

Чудеса только начинались... Все действие началось в 08.30 в конференц-зале гостиницы. На семинаре было предложено поделить его на 3 части, в первой из них наши анонимные друзья из Швеции рассказали о Всемирной структуре обслуживания АН и о финансовых потоках, которые идут от групп на МКО, РКО и ВКО и служат необходимой составляющей АН, для его развития и укрепления. Было очень интересно узнать, насколько необходимо мое личное участие и участие каждого члена нашего сообщества в соблюдении 7 традиций - о своей личной ответственности, сопричастности, бескорыстности, которая выражается в том, что я участвую в соблюдении 7 традиций на группе, где выздоравливаю, тем самым поддерживая свою ответственность, любовь, независимость и свободу, а кроме того, являюсь частью чудесного божьего промысла под названием Анонимные наркоманы! Ведь то, что я кладу в 7-ю традицию по окончании группы - это крохи по сравнению с тем, что я по-

лучила, обретая АН! Я еще раз убедилась в том, что служение и 7-я традиция - единственный правильный и необходимый для любого наркомана способ выразить свою благодарность Высшей Силе и Сообществу в целом.

И это объединяет многих из нас во всех уголках мира, укрепляет наше единство и развивает Сообщество, ведь благодаря 7 традиций мы совершенствуемся и имеем возможность соблюдать 5 традицию: главной целью каждой группы АН является несение весте о выздоровлении тем зависимым, которые все еще страдают! Ведь без нашего червячка, который мы можем принести своему младшему брату в клюве в качестве 12 шага, наш брат может умереть.

Наши друзья из Швеции рассказывали о своем личном опыте и опыте групп Шведского Сообщества АН по сбору 7 традиций, а также о возможностях зарабатывания денег внутри нашего Сообщества для развития групп. После рассказа было предложено попрактиковаться и объединиться в группы по 7-10 человек, поразмышлять и выписать те духовные принципы, которые мы можем увидеть в 7 традиций, ведь она очень тесно сопряжена с пятой и остальными традициями. От каждой группы был выбран представитель, который аргументированно делился групповыми размышлениями о честности, добровольности, любви, независимости, ответственности и свободе - это основной список духовных принципов, которые предлагали наши братья и сестры в своих ответах.

Во второй части предлагалось ответить на вопрос: как понимание 7 традиций изменило мое представление и понимание собственного выздоровления? В ответе на этот вопрос ребятами много было сказано об ответственности, сопричастности, добровольности, бескорыстии, уважении, независимости, благодарности, любви и свободе. Они рассказали, как в служении менялось понимание личного выздоровления каждого из выступающих от своей группы.

В последней, третьей части мы поговорили о том, с какими трудностями сталкиваются группы, собирая 7 традицию, о том, что не стоит аккумулировать денежные средства на группе без особой на то нужды, и о способах донесения этой информации до служащих на группе людей, секретарей, ведущих и представителей. Мы уже знаем, что лишь отдавая, мы получаем! Во всех гранях этого смысла - духовный закон работает!

В завершение 3-й части семинара с нами поделились опытом, что в Швеции создан комитет по мероприятиям досугового характера, где они зарабатывают деньги на входных билетах, сувенирке, спортивных и культурно-развлекательных мероприятиях - клубных вечеринках, концертах, выставках, кино и т.д. Братья и сестры, мы ведь тоже имеем возможность показывать свои таланты, а главное, самовыражаясь и раскрываясь, поддерживать свое Сообщество, помогая зарабатывать деньги на развитие и укрепление АН. Было шумно и весело, самые, казалось, безумные идеи, как можно зарабатывать деньги для АН находили понимание и одобрение.

Когда шведы создали этот комитет, были разные недоразумения, и не укладывались в бюджет, и организация страдала, но все это послужило замечательным опытом на будущее в развитие комитета. Исправляя и не допуская впредь старые ошибки, комитет растет и развивается, приносит прибыль Сообществу, укрепляя единство и давая возможность самовыражаться и реализовывать свои таланты нашим анонимным братьям и сестрам.

Вот такие чудесные открытия были подарены шведскими друзьями в тот декабрьский денек, за что мы сердечно благодарны всем участникам этого незабываемого плодотворного мероприятия и конечно же, Высшей Силе!

Таня

ЛИКБЕЗ

Честно говоря, когда я взял на себя ответственность написать про служение как основу выздоровления, сидя дома и читая литературу Анонимных Наркоманов, я понял, что изменить сложившуюся ситуацию в Сообществе одной статьёй невозможно. Но, тем не менее, говорить об этом нужно и важно. Так как от правильного понимания самого служения, а именно того, что служение происходит в группах, зависит напрямую моё выздоровление, а именно его качество, и естественно, зависит выздоровление всех других людей.

Начну с того, о чём хотелось бы рассказать, чтобы немного навести порядок в мыслях людей, при этом я опираюсь только на книги Анонимных Наркоманов, в этой статье не будет моего мнения.

Служение как основа выздоровления. Это замечательная тема, так как она показывает, что нужно делать для того, чтобы наше выздоровление стало наиболее эффективно. Итак. Служение начинается с группы! Важное различие, которое хочу подчеркнуть: группа - это не собрания, которые проводятся в Москве. Группы - это конкретные люди, которые занимаются именно служением. Мы приходим на собрания, чтобы получить опыт выздоровления, но всякое собрание напрямую зависит от того, насколько сильна в выздоровлении группа, которая проводит собрания. Именно группа АН, а не собрание, является основой обслуживающей структуры. Главная цель группы АН - нести весте о выздоровлении тем зависимым, которые все еще страдают. Группа предоставляет каждому члену возможность делиться своим опытом и выслушивать опыт других зависимых, которые учатся жить лучше, не употребляя наркотики. Группа - это главное средство несения нашей весте. Она предлагает такие условия, в которых новичок может идентифицировать себя с выздоравливающими зависимыми и найти атмосферу выздоровления. Группы поддерживают контакт с остальным сообществом Анонимных Наркоманов посредством представителей, избираемых для участия от имени групп в обслуживающих структурах АН. В группу обязательно входит секретарь группы и его помощники, ведущие, чайханщики, представители в комитеты МКО,

Служение

ПСО, ЛИТКОМ, БУ. Иногда формируются специализированные группы АН, которые предоставляют дополнительные условия для идентификации тем зависимым, которые имеют общие особые потребности. Например, существует множество групп только для женщин, мужчин, гомосексуалистов или лесбиянок.

Группа - это основа обслуживающей структуры АН, и она руководствуется в своей работе как Двенадцатью Традициями, так и Двенадцатью Концепциями Служения АН. Четкое понимание и того, и другого поможет группе проводить свои рабочие собрания в правильном ключе. В книге шагов и традиций АН - It Works: How and Why - представлен богатый материал о Двенадцати Традициях. Те члены, которые интересуются Двенадцатью Концепциями, могут прочесть о них в книге A Guide to Local Services in NA.

Любая группа должна быть сильной, и её члены должны иметь большой опыт в выздоровлении, иначе продуктивность несения весте на собраниях будет низкой. Секретарь группы должен быть в первую очередь лидером и уважаемым человеком в Сообществе. Его слово будет определяющим в принятии решения.

Группа может проводить собрания по своему усмотрению, в своих видах собрания очень различаются, есть разные собрания, тематические или спикерские марафоны, собрания с темой по медитации или вопросы-ответы. Из всех видов собраний можно извлечь огромный опыт выздоровления, и это напрямую зависит от группы.

Насколько уже стало понятно, именно группа и есть те люди, которые служат. От качества их служения зависит наше выздоровление. Хочется пожелать сообществу АН города Москвы скорейшего выхода из кризиса понимания самой концепции служения. Для того, чтобы наконец-то мы пришли к пониманию необходимости создания групп АН, которые будут проводить наши собрания наиболее эффективно.

Слава

Шутка юмора

Сказка

Привет, я Саша, наркоман! - Привет, Саша! Привет, я Миша, наркоман! - Привет, Миша! Привет, я Таня - наркоманка и сексоголик! - Привет, Таня! Привет, я Паша, у меня сегодня День рождения, и, кажется, на этот раз он удался!

 Три человека несут диван, садятся и начинают говорить: Привет, я Слава наркоман! Привет, Слав. Привет, я Витя наркоман! Привет, Вить! Тут бежит другой человек и орет: «Какого хрена расселись, вам диван еще три этажа тащить!»

Быль

На телефон АН Москвы позвонил юрист Центра Павла Слободкина (Слободкин - это такой пафосный человек «от культуры», создатель ВИА «Весёлые ребята»). Он выразил возмущение тем фактом, что светлое имя «Весёлых ребят» упоминается на сайте про наркоманов. Ссылался на то, что у Слободкина патент на это название. Добровольец на телефоне переадресовал обращение в ПСО. На собрании ПСО мне поручили курировать разрешение этого вопроса. Я связался с этим юристом, попросил его оформить претензию письменно и приложить патент. Документы мы получили через несколько дней. Консультировались у юристов. Вердикт их был таков, что предъявить нам нечего и не за что, но эта история может произвести ненужный нам сегодня резонанс в административных кругах Москвы. Передали вопрос на рабочее собрание самой группы. Решение её таково: название группы не менять, на сайте АН написать аббревиатуру «В.Р.» вместо полного наименования, чтобы исключить дальнейшие претензии. Так мы и поступили. Плюс проинформировали Слободкина, чтобы не переживал, название мы убрали.

Дима